

Определение допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях врачом-терапевтом, врачом-педиатром, врачом общей практики, врачом по спортивной медицине с учетом результатов медицинских осмотров – профилактических, предварительных, периодических, углубленных.

Врачи по спортивной медицине отделений по спортивной медицине амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных диспансеров осуществляют медицинский осмотр лиц, занимающихся спортом, студентов высших образовательных учреждений, занимающихся физической культурой, и категорий населения районов, не относящихся к физкультурным, спортивным, образовательным учреждениям и организациям района (города), при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья, включающего результаты обследований в соответствии с приложением N 1 приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. N 613н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий", и карты амбулаторного пациента. Кроме того, врачи по спортивной медицине отделений по спортивной медицине амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных диспансеров привлекаются для определения допуска к выполнению нормативов ВФСК ПГО в сложных случаях.

Допуск к проведению тестирования несовершеннолетних в образовательных учреждениях дошкольного, общего среднего, начального и среднего профессионального образования осуществляется врачами-педиатрами отделений медицинской помощи обучающимся в образовательных учреждениях в порядке, установленном приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. N 1346н "О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них". Врачи по спортивной медицине отделений по спортивной медицине амбулаторно-поликлинических учреждений, врачебно-физкультурных диспансеров привлекаются для определения допуска к проведению тестирования в сложных случаях.

Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО работающего населения – работников предприятий, учреждений и организаций различных форм собственности проводится врачами-терапевтами, врачами общей практики амбулаторно-поликлинических учреждений, а также врачами-терапевтами здравпунктов (медико-санитарных частей) предприятий с учетом результатов профилактических, предварительных и периодических медицинских осмотров.

На основании данных медицинского осмотра, с учетом результатов профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач, ответственный за проведение осмотра, определяет:

- 1) группу состояния здоровья;
- 2) оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Допуск к испытаниям выдается по результатам проведения медицинского обследования с четким указанием, к какому уровню сдачи норм ГТО допущен претендент с учетом наличия отклонений в состоянии здоровья.

1. Медицинская группа для занятий физической культурой с учетом состояния здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

2. В зависимости от состояния здоровья претенденты на сдачу норм ГТО относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

3. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся лица без нарушений состояния здоровья и физического развития.

Отнесенным к основной медицинской группе разрешается сдача норм ГТО в полном объеме.

4. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся лица, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе лицам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания и сдача норм ГТО лицами, отнесенными к подготовительной группе, разрешаются только после дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти лица не допускаются.

5. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

5.1. К специальной подгруппе "А" (III группа) относятся лица с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе лицам разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей занимающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

5.2. К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся лица, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе лицам рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Сдача норм ГТО лицами, отнесенными к специальной медицинской группе, должна проводиться по специальным программам для лиц с ограниченными возможностями.