



## Режим дня в ГПД



Режим дня - важнейший фактор здоровья и воспитания детей. Рациональная, научно обоснованная организация учения, труда и отдыха учащихся создает условия для их психофизиологического, физиологического и личностного развития: формирует регулятивные процессы, закрепляет организационные навыки, способствует развитию умений эффективно общаться, формирует самосознание.

Группа работает 5 дней по 6 часов.

Время работы: 12.50 – 18.50

### Режим дня в ГПД (окончание уроков в 12.50)

Режимный момент	1-2 классы	3-4 классы
Сбор группы, обсуждение плана на день	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Прогулка	13.30 – 14.30	13.30 – 14.30
Внеклассное общеразвивающее занятие	14.30 – 15.15	14.30 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самоподготовка	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Занятия по интересам, игры	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Прогулка	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30
Организованный уход домой	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50

### Режим дня в ГПД (окончание уроков в 13.45)

Режимный момент	1-2 классы	3-4 классы
Сбор группы, обсуждение плана на день	13.45 – 13.55	13.45 – 13.55
Обед	13.55 – 14.15	13.55 – 14.15
Прогулка	14.15 – 15.15	14.15 – 15.15
Внеклассное общеразвивающее занятие	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самоподготовка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Занятия по интересам, игры	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30
Организованный уход домой	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50