

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118**Обед 220-00 руб.**

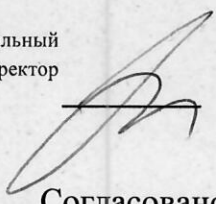
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/В-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Обед 215-00 ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/В-125**Полдник 75-00 руб.**

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/В-391

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Тюстюнник А

Заведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/С.А. Круглова/

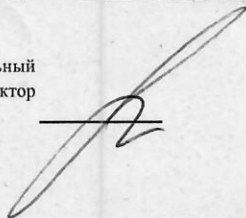


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143
Итого за день		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

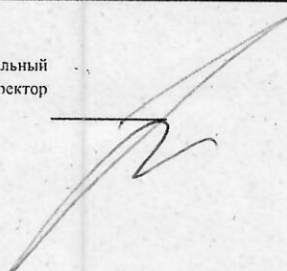
Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**№ школы _____**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
5		
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
Итого за день		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий
производством

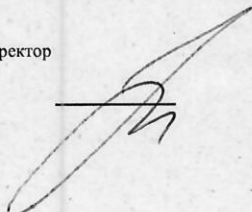
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свининой и сметаной	ЭЦ-129, Б-4, Ж-5, У/в-11
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Макароны отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 245, Б-41, Ж-40, У/в-178
Итого за день		ЭЦ-1 245, Б-41, Ж-40, У/в-178

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий
производством

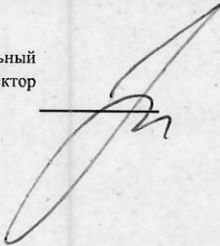
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-137, Б-1, Ж-12, У/в-5
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-129, Б-4, Ж-5, У/в-11
120/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-251, Б-19, Ж-14, У/в-12
200	Макаронь отварные	ЭЦ-250, Б-7, Ж-6, У/в-41
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
200	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-160, Б-6, Ж-5, У/в-21
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 467, Б-49, Ж-47, У/в-207
Итого за день		ЭЦ-1 467, Б-49, Ж-47, У/в-207

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством
