

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
30	Сыр (порциями)	ЭЦ-109, Б-7, Ж-9
120	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-100, Б-2, Ж-6, У/в-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 352, Б-47, Ж-50, У/в-205
Итого за день		ЭЦ-1 352, Б-47, Ж-50, У/в-205

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____

Заведующий
производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

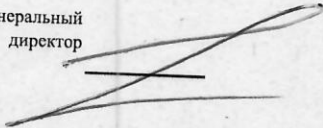
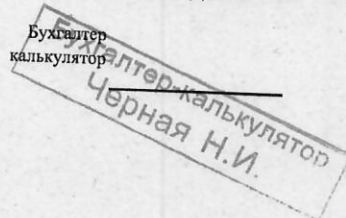
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-135, Б-6, Ж-7, У/в-15
300	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-526, Б-24, Ж-24, У/в-54
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 399, Б-46, Ж-55, У/в-185
Итого за день		ЭЦ-1 399, Б-46, Ж-55, У/в-185

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

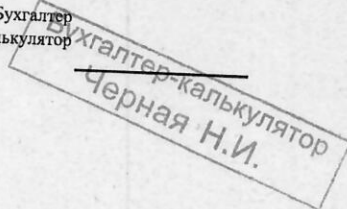

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
30	Сыр (порциями)	ЭЦ-109, Б-7, Ж-9
120	Огурец соленый	ЭЦ-26, Б-1, У/в-5
250/10/5	Щи с курой и сметаной	ЭЦ-110, Б-6, Ж-6, У/в-8
120	Котлета мясная	ЭЦ-250, Б-16, Ж-15, У/в-13
200	Рис отварной с овощами	ЭЦ-225, Б-2, Ж-6, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-162, Б-1, Ж-1, У/в-35
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 425, Б-46, Ж-47, У/в-196
Итого за день		ЭЦ-1 425, Б-46, Ж-47, У/в-196

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

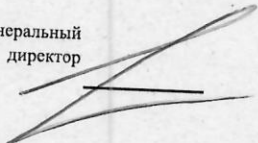

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

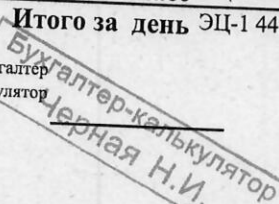
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Икра свекольная	ЭЦ-156, Б-5, Ж-10, У/в-12
250/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-146, Б-5, Ж-10, У/в-17
120	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
230	Пюре картофельное	ЭЦ-259, Б-7, Ж-10, У/в-37
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/в-23
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-18
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 445, Б-52, Ж-50, У/в-205
Итого за день		ЭЦ-1 445, Б-52, Ж-50, У/в-205

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством



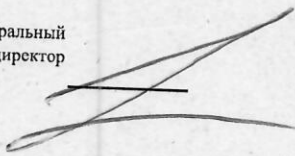
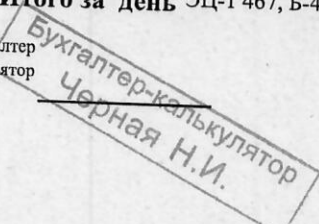
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-137, Б-1, Ж-12, У/в-5
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-129, Б-4, Ж-5, У/в-11
120/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-251, Б-19, Ж-14, У/в-12
200	Макаронные отварные	ЭЦ-250, Б-7, Ж-6, У/в-41
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
200	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-160, Б-6, Ж-5, У/в-21
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 467, Б-49, Ж-47, У/в-207
Итого за день		ЭЦ-1 467, Б-49, Ж-47, У/в-207

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

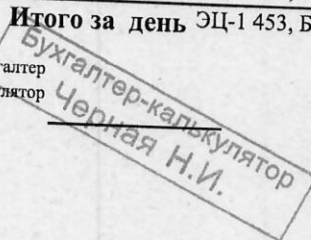

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
120	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
230	Пюре картофельное	ЭЦ-259, Б-7, Ж-10, У/в-37
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-162, Б-1, Ж-1, У/в-35
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 453, Б-51, Ж-50, У/в-196
Итого за день		ЭЦ-1 453, Б-51, Ж-50, У/в-196

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

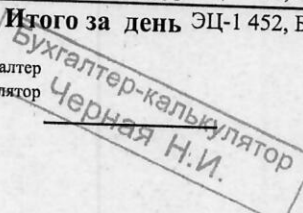

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Винегрет овощной	ЭЦ-148, Б-2, Ж-12, У/в-8
250/10/5	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-7, У/в-7
120/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-251, Б-19, Ж-14, У/в-12
200	Рис отварной с овощами	ЭЦ-225, Б-2, Ж-6, У/в-26
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 452, Б-45, Ж-51, У/в-193
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-45, Ж-51, У/в-193

Генеральный директор

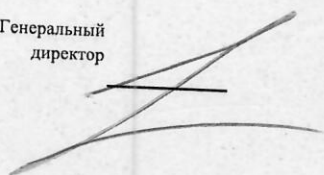

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-3
55	Бутерброд с сельдью	ЭЦ-137, Б-6, Ж-6, У/В-15
250/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-121, Б-5, Ж-7, У/В-9
70/50	Гуляш	ЭЦ-262, Б-19, Ж-19, У/В-4
200	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-162, Б-1, Ж-1, У/В-35
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 368, Б-45, Ж-48, У/В-195
Итого за день		ЭЦ-1 368, Б-45, Ж-48, У/В-195

Генеральный
директор


Бухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством

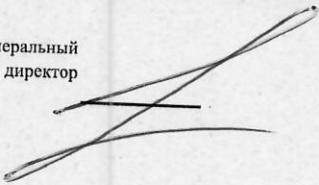

21.09.2023 2ЧТ

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
40/40/40	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-172, Б-7, Ж-20, У/В-1
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-393, Б-19, Ж-18, У/В-37
250	Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/В-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 443, Б-53, Ж-52, У/В-192
Итого за день		ЭЦ-1 443, Б-53, Ж-52, У/В-192

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

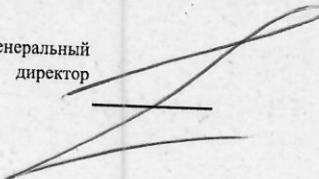
Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-137, Б-1, Ж-12, У/в-5
250/10/5	Суп из овощей со свининой и сметаной	ЭЦ-105, Б-2, Ж-5, У/в-11
120	Котлета мясная	ЭЦ-250, Б-16, Ж-15, У/в-13
200/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-251, Б-4, Ж-4, У/в-60
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-18
70	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-177, Б-5, Ж-2, У/в-35
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 467, Б-40, Ж-46, У/в-230
Итого за день		ЭЦ-1 467, Б-40, Ж-46, У/в-230

Генеральный
директор


Бухгалтер
калькулятор
тер-калькулятор
Черная Н.И.

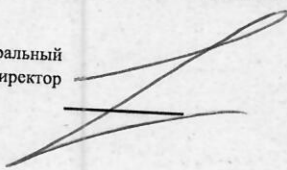
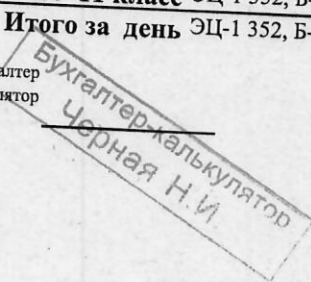
Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
30	Сыр (порциями)	ЭЦ-109, Б-7, Ж-9
120	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-100, Б-2, Ж-6, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 352, Б-47, Ж-50, У/В-205
Итого за день		ЭЦ-1 352, Б-47, Ж-50, У/В-205

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

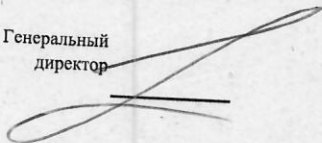
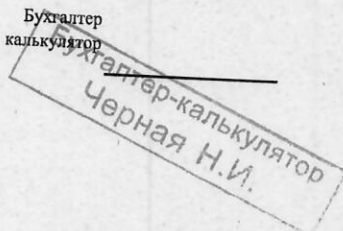

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/В-3
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-135, Б-6, Ж-7, У/В-15
300	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-526, Б-24, Ж-24, У/В-54
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 399, Б-46, Ж-55, У/В-185
Итого за день		ЭЦ-1 399, Б-46, Ж-55, У/В-185

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
30	Сыр (порциями)	ЭЦ-109, Б-7, Ж-9
120	Огурец соленый	ЭЦ-26, Б-1, У/в-5
250/10/5	Щи с курой и сметаной	ЭЦ-110, Б-6, Ж-6, У/в-8
120	Котлета мясная	ЭЦ-250, Б-16, Ж-15, У/в-13
200	Рис отварной с овощами	ЭЦ-225, Б-2, Ж-6, У/в-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печень	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-162, Б-1, Ж-1, У/в-35
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-25
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 425, Б-46, Ж-47, У/в-196
Итого за день		ЭЦ-1 425, Б-46, Ж-47, У/в-196

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Учитель-калькулятор
Черная Н.И.

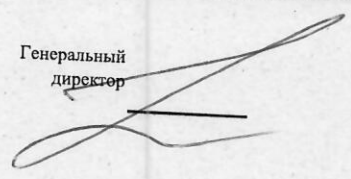
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-156, Б-5, Ж-10, У/в-12
250/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</i>	ЭЦ-146, Б-5, Ж-10, У/в-17
120	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
230	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-259, Б-7, Ж-10, У/в-37
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
300	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/в-23
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-18
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 445, Б-52, Ж-50, У/в-205
Итого за день		ЭЦ-1 445, Б-52, Ж-50, У/в-205

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством

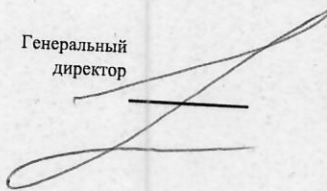
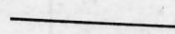
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-137, Б-1, Ж-12, У/в-5
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-129, Б-4, Ж-5, У/в-11
120/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-251, Б-19, Ж-14, У/в-12
200	Макароны отварные	ЭЦ-250, Б-7, Ж-6, У/в-41
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
200	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-160, Б-6, Ж-5, У/в-21
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 467, Б-49, Ж-47, У/в-207
Итого за день		ЭЦ-1 467, Б-49, Ж-47, У/в-207

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

