


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/в-29
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 227, Б-42, Ж-42, У/в-165
Итого за день		ЭЦ-1 227, Б-42, Ж-42, У/в-165

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

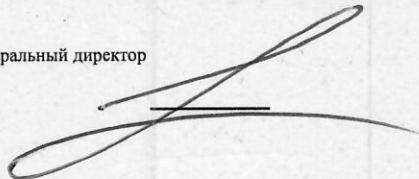
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
250/10/15	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-7, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/в-23
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/в-170
Итого за день		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/в-170

Генеральный директор



 Бухгалтер
 калькулятор
 плтер-калькулятор
 Черная Н.И.

 Заведующий
 производством

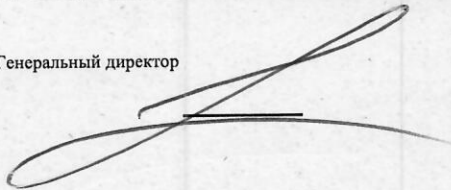
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	<i>Салат витаминный</i>	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/10/5	<i>Борщ с курой и сметаной</i>	ЭЦ-121, Б-5, Ж-7, У/в-9
50/50	<i>Гуляш</i>	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
180	<i>Пюре картофельное с морковью</i>	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-113, У/в-28
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/в-29
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 259, Б-36, Ж-45, У/в-185
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-36, Ж-45, У/в-185

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

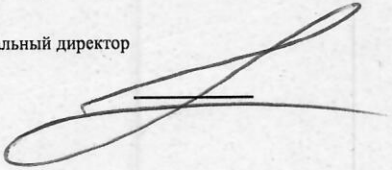
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
40/40/40	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-172, Б-7, Ж-20, У/в-1
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/в-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 232, Б-41, Ж-46, У/в-173
Итого за день		ЭЦ-1 232, Б-41, Ж-46, У/в-173

Генеральный директор


Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

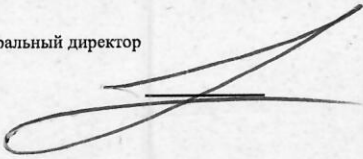
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
15	Сыр (порциями)	ЭЦ-55, Б-3, Ж-4
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 220, Б-41, Ж-41, У/в-195
Итого за день		ЭЦ-1 220, Б-41, Ж-41, У/в-195

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

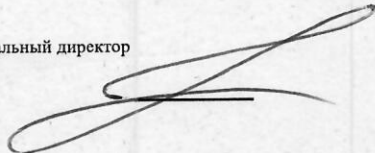
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-135, Б-6, Ж-7, У/в-15
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 285, Б-43, Ж-44, У/в-181
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-43, Ж-44, У/в-181

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

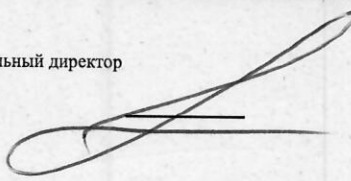
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Щи с картофелем с курой и сметаной	ЭЦ-110, Б-6, Ж-6, У/в-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/в-23
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/в-29
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-4, Ж-1, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 268, Б-40, Ж-40, У/в-180
Итого за день		ЭЦ-1 268, Б-40, Ж-40, У/в-180

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

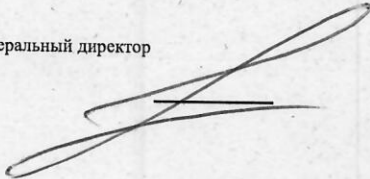
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</i>	ЭЦ-146, Б-5, Ж-10, У/в-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/в-18
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/в-19
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 298, Б-45, Ж-43, У/в-189
Итого за день		ЭЦ-1 298, Б-45, Ж-43, У/в-189

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свининой и сметаной	ЭЦ-129, Б-4, Ж-5, У/в-11
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Макароны отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 245, Б-41, Ж-40, У/в-178
Итого за день		ЭЦ-1 245, Б-41, Ж-40, У/в-178

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

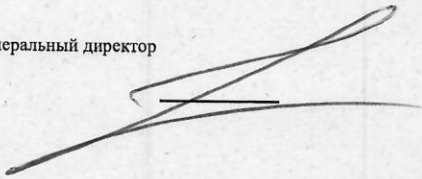
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/в-29
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 227, Б-42, Ж-42, У/в-165
Итого за день		ЭЦ-1 227, Б-42, Ж-42, У/в-165

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

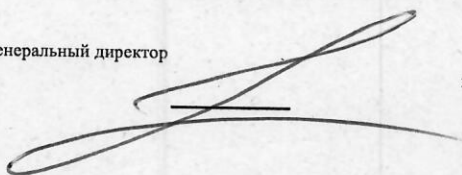
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
250/10/15	<i>Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-6, Ж-7, У/в-7
100/5	<i>Зразы рубленые из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/в-23
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/в-170
Итого за день		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/в-170

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

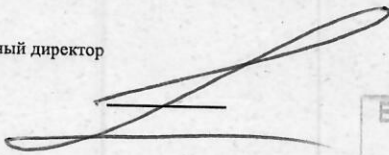
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат витаминный	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-121, Б-5, Ж-7, У/В-9
50/50	Гуляш	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/В-3
180	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/В-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/В-29
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 259, Б-36, Ж-45, У/В-185
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-36, Ж-45, У/В-185

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
40/40/40	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-172, Б-7, Ж-20, У/в-1
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/в-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 232, Б-41, Ж-46, У/в-173
Итого за день		ЭЦ-1 232, Б-41, Ж-46, У/в-173

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-105, Б-2, Ж-5, У/В-11
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
175/5	<i>Макаронные изделия с овощами</i>	ЭЦ-221, Б-3, Ж-3, У/В-53
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/В-26
200	<i>Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%</i>	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 277, Б-36, Ж-41, У/В-201
Итого за день		ЭЦ-1 277, Б-36, Ж-41, У/В-201

Генеральный директор


Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.