

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

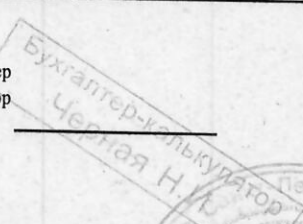
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101
Итого за день		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



Заведующий производством



Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/в-18
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-102		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 230-00 ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/в-106		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25		
Итого за день ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/в-371		

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Черная Н.И.

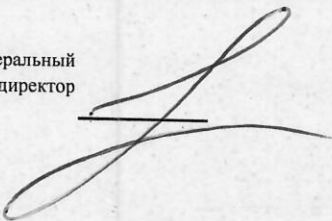
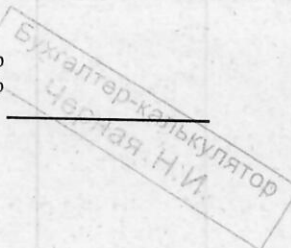
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 _____ /О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/В-114
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/В-102
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39
Итого за день		ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/В-386

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомкалькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/В-76
<u>Обед 1-4 класс</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/В-125
Итого за день		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/В-201
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 руб.		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/В-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 230-00 руб.		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00 руб.		
Итого за день ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/В-383		

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
Итого за день		ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом-сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 руб.		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Обед 230-00 руб.		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 80-00 руб.		
Итого за день ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355		

Генеральный директор

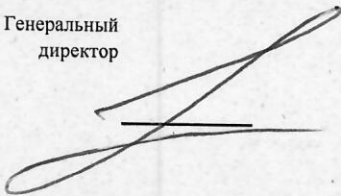
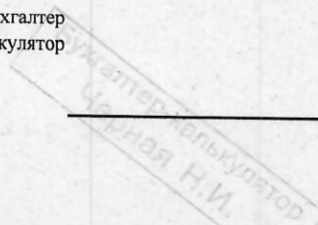
Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомИтого за день
калькулятор
Черная Н.И.

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с повидлом	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210
<u>Комплексный обед 5-11класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

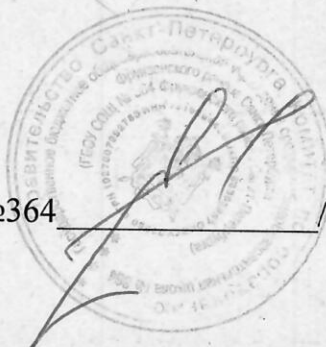
Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

-

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб</u>		
125/25	Блинчики с повидлом	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/В-3
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/В-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/В-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/В-116
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/В-45
Итого за день		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/В-407

Генеральный _____

Бухгалтер _____

Заведующий _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/в-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло-сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Гречневая каша рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/В-28
Итого за Обед 230-00 ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/В-118		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/В-24		
Итого за день ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/В-389		

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Итого за день ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/В-389

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71

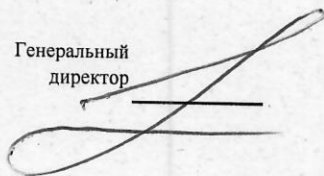
Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118

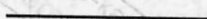
Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/В-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/В-143

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор



Заведующий производством



Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



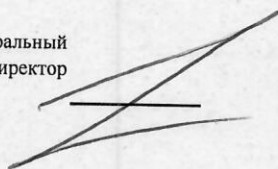
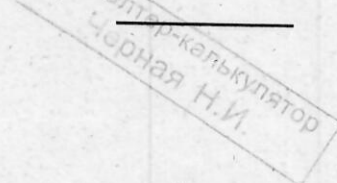
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		
ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00		
ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/в-125		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		
ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34		
Итого за день		
ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/в-391		

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

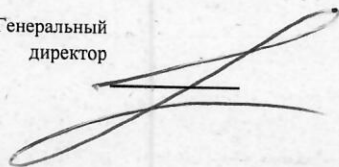
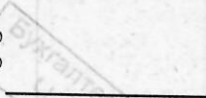
125/15/10	Макаронны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92

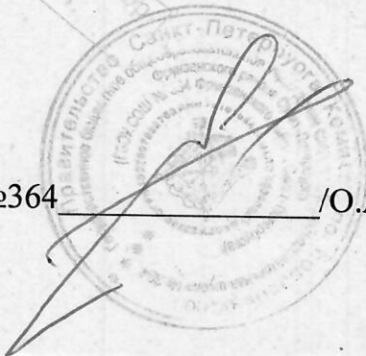
Итого за день ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

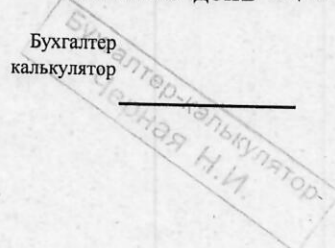
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-19

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-765, Б-32, Ж-30, У/в-108**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-11, Ж-10, У/в-34**Итого за день** ЭЦ-2 997, Б-105, Ж-103, У/в-425Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

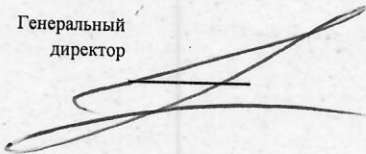

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
Итого за день		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор



Бухгалтер калькулятор

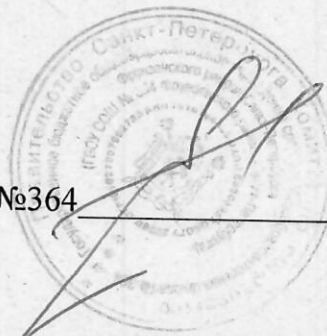


Заведующий производством



Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с картофелем, с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		
Итого за день		

ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомкалькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/В-60
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/В-98
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/В-158
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/В-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/В-117

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

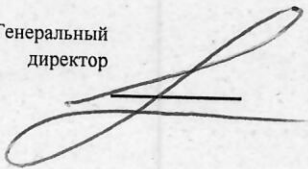
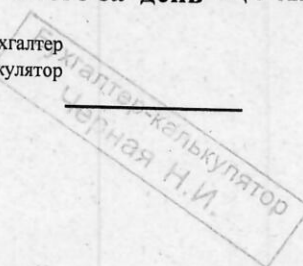
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Макаронны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		
Итого за день		
ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/в-360		

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101
Итого за день		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/В-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/В-140

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/


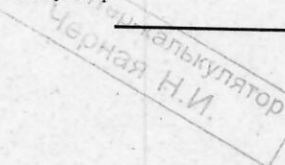
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/В-18
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-102
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/В-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/В-106
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/В-9
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/В-25
Итого за день		ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/В-371

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством



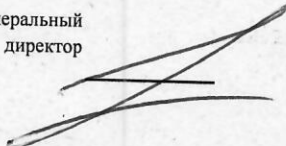
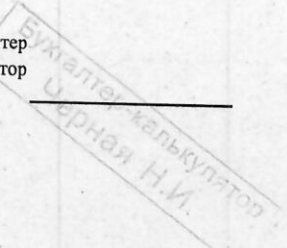
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

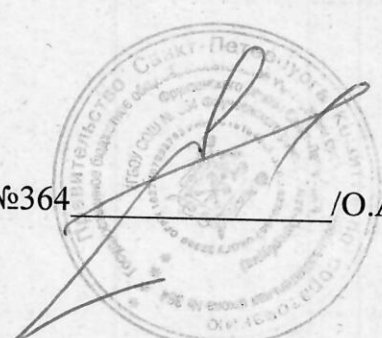
Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Полонынский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат "Полонынский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



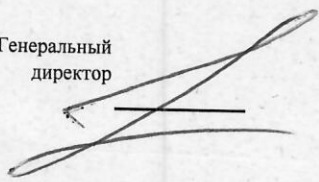
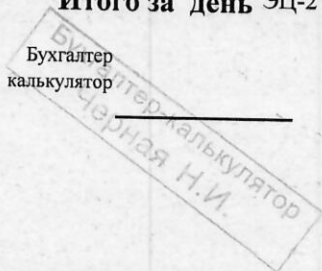
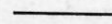
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-61		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/В-114		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00 ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/В-102		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39		
Итого за день ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/В-386		

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/В-76
<u>Обед 1-4 класс</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/В-125
Итого за день		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/В-201
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47
<u>Обед 1-4 класс 148-25руб.</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-868, Б-30, Ж-34, У/в-113
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22
Итого за день		ЭЦ-2 792, Б-87, Ж-115, У/в-383

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
Итого за день		ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/в-189
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/в-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/в-122

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/В-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/В-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/В-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		
Итого за день ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/В-355		

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
125/25	Блинчики с повидлом	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210
<u>Комплексный обед 5-11класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 _____ /О.А. Круглова/

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб</u>		
125/25	Блинчики с повидлом	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/В-3
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/В-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/В-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/В-116
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/В-45
Итого за день		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/В-407

Генеральный _____

Бухгалтер _____

Заведующий _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

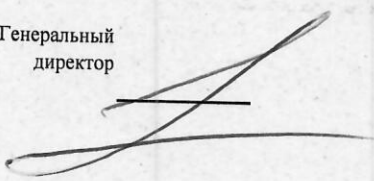
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

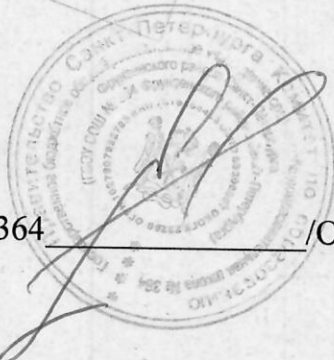
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 _____ /О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Гречневая каша рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/В-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-810, Б-26, Ж-27, У/В-118
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-312, Б-15, Ж-17, У/В-24
Итого за день		ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/В-389

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Бухгалтер
калькулятор
Ирина Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118

Итого за день ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак 1-4 класс 98-87		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 98-87		
Дополнительный завтрак 65-00 руб.		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00 65-00		
Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. 148-25		
Обед 230-00 руб.		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00 230-00		
Полдник 80-00 руб.		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00 80-00		
Итого за день 98-87+65-00+148-25+230-00+80-00=621-11		

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10 Макароны с сыром

ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30

20 Печенье

ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113**Обед 1-4 класс**

60 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с горохом и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное

ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные

ЭЦ-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92**Итого за день** ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/В-205**Комплексный обед 5-11 класс**

100 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/В-8

250/10 Суп картофельный с горохом и гренками

ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-20

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

180 Пюре картофельное

ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные

ЭЦ-89, Б-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-36, Б-1, У/В-10

100 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)

ЭЦ-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/В-104Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 98-87

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 148-25 руб.**

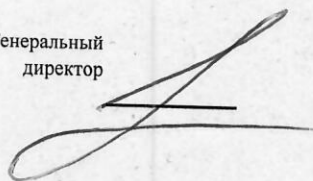
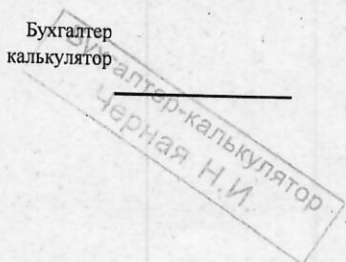
60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/В-19

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-765, Б-32, Ж-30, У/В-108**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-11, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 997, Б-105, Ж-103, У/В-425Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150 *Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"* ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Груша)* ЭЦ-61, Б-1, У/в-13

200 *Чай с молоком или сливками* ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14

20 *Сыр (порциями)* ЭЦ-73, Б-5, Ж-6

80 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

Обед 1-4 класс

60 *Огурец соленый* ЭЦ-13, Б-1, У/в-2

200/5 *Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной* ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6

100/5 *Зразы рубленые из птицы* ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10

150 *Рис отварной с овощами* ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19

125 *Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

200 *Компот из смеси сухофруктов с витамином С* ЭЦ-131, Б-1, У/в-32

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102

Итого за день ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189

Комплексный обед 5-11 класс

100 *Огурец соленый* ЭЦ-22, Б-1, У/в-4

250/5 *Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной* ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7

100/5 *Зразы рубленые из птицы* ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10

180 *Рис отварной с овощами комплекс* ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39

200 *Сок в индивидуальной упаковке* ЭЦ-43, Б-1, У/в-10

200 *Компот из смеси сухофруктов с витамином С* ЭЦ-131, Б-1, У/в-32

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

35 *Зефир обогащенный* ЭЦ-114, У/в-28

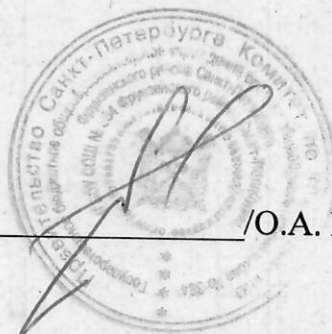
Итого за Комплексный обед ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с картофелем ,с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/в-94
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/в-39
Итого за день		ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомкалькулятор
Черная Н.И.