 Режим дня в ГПД 

Режим дня - важнейший фактор здоровья и воспитания де­тей. Рациональная, научно обоснованная организация учения, труда и отдыха учащихся создает условия для их психофизиоло­гического, физиологического и личностного развития: формиру­ет регулятивные процессы, закрепляет организационные навы­ки, способствует развитию умений эффективно общаться, фор­мирует самосознание.

Группа работает 5 дней по 6 часов.

 Время работы: 12.50 – 18.50

Режим дня в ГПД

|  |  |
| --- | --- |
| Режимный момент |  |
| Сбор группы, обсуждение плана на день | 12.50 – 13.00 |
| Прогулка  | 13.00 – 14.00 |
| Обед  | 14.00 – 14.20 |
| Внеклассное общеразвивающее занятие | 14.30 – 15.15 |
| Внеурочная деятельность (занятие 1) | 14.30 – 15.05 |
| Внеурочная деятельность (занятие 2) | 15.15 – 15.50 |
| Полдник  | 15.50 – 16.05 |
| Самоподготовка  | 16.05 – 17.35 |
| Занятия по интересам, игры | 17.35 – 18.00 |
| Прогулка, организованный уход домой | 18.00 – 18.50 |