

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 364  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ № 364 Фрунзенского района Санкт-Петербурга)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 364  
\_\_\_\_\_ О.А. Круглова  
Приказ №351/о от 01.09.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
ШСК «СПАСАТЕЛЬ»  
ГБОУ СОШ №364  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель деятельности:** создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом

**Задачи деятельности ШСК «Спасатель» ГБОУ СОШ №364:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребностей обучающихся школы и их родителей (законных представителей), учителей в более широком спектре предоставляемым им физкультурно-спортивных услуг;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году	Сентябрь	Директор, заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на учебный год (план работы ШСК, календарный план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Сентябрь	руководитель ШСК
Подготовка спортивного зала и площадок, подготовка команд участников, подбор судейских бригад, обеспечение наградного		В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК

фонда			
Оформление текущей документации (таблицы соревнований, итоги, поздравления, объявления)		В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
<b>Методическая работа</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся школы; - написание программ ДО	В течение года	Педагоги ШСК, руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в работе методических объединений педагогов ДО мероприятий - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе, городе	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районный, городской)	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК
<b>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района, города (социальное партнёрство)</b>			
Связь со школами района, города	- обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК
Связь со спортивными школами района и	- контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК

города	функции руководства над программами ДО физкультурно- спортивной направленности; - проведение общих мероприятий		
Связь с административными учреждениями района, города, осуществляющими координационную функцию	представление и согласование планов работы ШСК и отчётов о деятельности ШСК	В течение учебного года по плану контролирующих учреждений	Руководитель ШСК
<b>Контрольно-диагностическая деятельность</b>			
Аналитико- диагностическая деятельность	- проведение мониторинга освоения обучающимися образовательных программ, выявление необходимости их корректировки; - активное участие в работе ШСК всех его членов	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Плановость и систематичность контроля учебно- тренировочного процесса	- мониторинг работы руководителей секций с планами учебно- воспитательной работы; - персональный контроль деятельности руководителей секций; - составление графика посещения занятий; - проверка ведения занятий; - проверка оформления стендов, размещения инструкций по технике безопасности и правилам поведения, наличия спортивной	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК

	<p>формы у обучающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организация и проведение родительских собраний;</li> <li>- анкетирование родителей с целью изучения удовлетворённости работой спортивных секций ШСК</li> </ul>		
<p>Проведение промежуточной аттестации занимающихся в ШСК</p>	<p>составление графика-сетки зачётных занятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка выполнения плана мероприятий и участия занимающихся в соревнованиях</li> </ul>	<p>В течение учебного года, 1 раз в полгода</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Контроль повышения квалификации кадров ШСК</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- связь с экспертами, осуществляющими процедуру аттестации педагогических кадров;</li> <li>- анализ документов и методических материалов, подготовленных педагогами и специалистами для прохождения процедуры аттестации;</li> <li>- анализ курсовой подготовки</li> </ul>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий</p>		<p>2 раза в год</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>Корректировка работы ШСК</p>		<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b>			
<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров ШСК и других спортивных мероприятий</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых</li> </ul>	<p>В течение учебного года по календарному плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК</p>

	мероприятиях; - обеспечение участия учащихся в сдаче норм ГТО; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий		
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований; - подведение итогов	В течение учебного года по календарному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних</b>			
Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	увеличение количества секций, разнообразных по содержанию	В течение учебного года	Руководитель ШСК, зам. по ВР
Мероприятия по сохранности и увеличения контингента объединений ШСК	привлечение учащихся «группы риска» в секции; - индивидуальная работа с учащимися, испытывающими затруднения в учёбе, межличностных отношениях; - проведение родительских собраний в секциях; - проведение совместных мероприятий учащихся и родителей; - проведение	В течение учебного года	Руководитель ШСК, зам. по ВР

	<p>состязаний между командами учащихся и педагогов;  - использование сайта школы для массового вовлечения учащихся в работу секций ШСК</p>		
<b>Работа с родителями</b>			
<p>Представление информации об объединениях ШСК</p>	<p>Участие в родительских собраниях, открытых днях, консультациях</p>	<p>По плану работы школы</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ШСК</p>
<b>Информационная работа</b>			
<p>Обновление информации на сайте, связь с СМИ</p>	<p>Представление информации о деятельности ШСК</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>

## 2. Организационно-массовая работа:

### 2.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за подготовку и проведение
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1.	Презентация ШСК перед родительским собранием	сентябрь	Тервинская Н.В.
2.	Обновление информации на сайте школы	до 1 октября	Тервинская Н.В.
<b>ОКТАБРЬ</b>			
3.	Папа, мама, я – спортивная семья (3-4 кл)	октябрь	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
<b>НОЯБРЬ</b>			
4.	Волейбол Первенство школы (7-8, 9-11)	ноябрь-декабрь	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
5.	Весёлые старты. Сборные команды 2, 3, 4 классов	декабрь	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
6.	Первенство школы по пионерболу	декабрь	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
7.	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	февраля	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
8.	Первенство школы по баскетболу. Команды 5 – 11 классов	февраль	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.



<b>МАРТ</b>			
9.	Первенство школы по футболу	март	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
<b>АПРЕЛЬ</b>			
10.	Первенство школы по футболу	апрель	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
<b>МАЙ</b>			
11.	Итоговые занятия	май	Педагоги ШСК

## 2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях района

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственный за подготовку и проведение</b>
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1	ПСИ Легкая атлетика Четырехборье	12 сентября -дев 13 сентября-юн	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
2	Легкоатлетическая эстафета	14 сентября 2023г.	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
3	ПС Городошный спорт	18, 20 сентября 1 день резерв в окт.	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
4	ПС Осенний кросс	27сентября-дев 28сентября-юн	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
5	ПС Тестирование многоборье 5-11 класс (школьный этап)	сентябрь-октябрь	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
6	Районные туристско-краеведческие соревнования среди учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Осенние тропинки – 2023» в формате сдачи норм ГТО «Туризм» 5-8 класс	сентябрь	Пестова Д.Ю.
7	Х лично-командные соревнования по пожарно-	сентябрь	Аула С.А., Дмитриев И.А.

	прикладному спорту среди ДЮП ОУ Фрунзенского района 7-11 класс		
<b>ОКТАБРЬ</b>			
8	ПС Ориентирование	до 15 октября	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
9	КЭС баскет	октябрь-декабрь	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
10	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Осенний ориентир – 2023» 4-9 класс	октябрь	Пестова Д.Ю.
11	Районный (заочный) этап конкурса «Лучшая дружина юных пожарных Санкт-Петербурга» 6-11 класс	октябрь-декабрь	Аула С.А., Дмитриев И.А.
12	Районный этап Всероссийского конкурса детского творчества «Неопалимая Купина – Безопасность глазами детей» 1-11 класс	октябрь-февраль	Аула С.А., Дмитриев И.А.
13	Районные соревнования по программе Международного комитета по предупреждению и тушению пожаров (СТІF) среди ДЮП образовательных учреждений Фрунзенского района 4-5 класс	октябрь	Аула С.А., Дмитриев И.А.
<b>НОЯБРЬ</b>			
14	Открытое Первенство ШСК по спортивной скакалке	16 ноября 2023г.	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
15	Стрельба	ноябрь	Козлов О.Н.
16	Первенство ШСК по мини-гольф	23 ноября 2023г.	
17	Районный этап городского творческого конкурса среди школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга	13 ноября -20 декабря	Тервинская Н.В.
18	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» этап «Стрелковое многоборье» 2-11 класс	ноябрь	Козлов О.Н.
19	Первенство Фрунзенского района Санкт-Петербурга по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – пешеходная – личная» «Залинг ФР – 2023»	ноябрь	Пестова Д.Ю.
20	1-ый (заочный) этап районной игры-конкурса «Путешествие в страну «01» среди команд учащихся 1-6	ноябрь	Аула С.А., Дмитриев И.А.

	классов ОУ Фрунзенского района		
21	1-ый (заочный) этап районной игры - конкурса «Готовность «01»: от теории к практике» среди команд учащихся ОУ Фрунзенского района 7-11 класс		Аула С.А., Дмитриев И.А.
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
22	ПСИ Волейбол 2009-2010 гр	ноябрь-декабрь	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
23	ПС тестирование многоборье	18-22 декабря 2023	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
24	Открытое Первенство ШСК по шахматам	декабрь 2023г.-январь 2024г.	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
25	Открытое Первенство ШСК по мини-футболу, посвященного Дню защитника отечества.	С 04.12.2023г.- 26.01.2024г.	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
26	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» этап «Теория»	декабрь	Козлов О.Н.
<b>ЯНВАРЬ</b>			
27	Первенство ШСК по черлидингу	январь 2024 г.	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
28	ПСИ Настольный теннис	15-26 января 2024	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
29	Веселые старты 3-4 класс	Начало января	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
30	Районные соревнования по зимнему командному ориентированию учащихся общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Звёздный маршрут – 2024», посвященных 81-ой годовщине прорыва блокады Ленинграда	январь	Пестова Д.Ю.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
31	Купчинская лыжня	Начало февраля	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
32	Первенство ШСК по гимнастике 5- 6 классы	15 февраля 2024г.	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
33	Волейбол 9-11 класс	Февраль –март	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П.,

			Ядрышников А.П.
34	Спортивный праздник - мастер – классы	21 февраля 2024 г.	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
35	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» этап «Строевая подготовка» и «Смотр почетных караулов»	февраль	Аула С.А., Дмитриев И.А.
<b>МАРТ</b>			
36	Районный этап Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	март-апрель 2024г.	Тервинская Н.В.
37	Открытое Первенство ШСК по шашкам	01-10 марта 2024.	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
38	Открытое Первенство ШСК по прыжкам в высоту	14 марта 2024г.	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
39	XVI районные комплексные соревнования «Школа Безопасности» 2-11 класс	март	Козлов О.Н.
40	2-ой (заочный) этап районной игры-конкурса «Путешествие в страну «01» среди команд учащихся 1-6 классов ОУ Фрунзенского района	март	Аула С.А., Дмитриев И.А.
41	2-ой (заочный) этап районной игры-конкурса «Готовность «01»: от теории к практике» среди команд учащихся ОУ Фрунзенского района 7-11 класс	март	Аула С.А., Дмитриев И.А.
<b>АПРЕЛЬ</b>			
42	Открытое Первенство ШСК по пионерболу	апрель	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
43	ПСИ Стритбол 2009-2010 г.р.	апрель	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
44	ПС Эстафетный бег	апрель	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
45	Открытое Первенство ШСК по художественной гимнастике	04 апреля	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
46	Открытое Первенство ШСК по додзболу (вышибалы)	апрель	Хвостов С.Ф., Кузьмина С.П., Ядрышников А.П.
47	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию школьников Фрунзенского района	апрель	Пестова Д.Ю.

	Санкт-Петербурга «Весенний ориентир – 2024»		
48	3-ий (очный) этап районной игры-конкурса «Путешествие в страну «01» среди команд учащихся 1-6 классов ОУ Фрунзенского района	апрель	Аула С.А., Дмитриев И.А.
49	3-ий (очный) этап районной игры-конкурса «Готовность «01»: от теории к практике» среди команд учащихся ОУ Фрунзенского района	апрель	Аула С.А., Дмитриев И.А.
<b>МАЙ</b>			
50	Первенство ШСК по дартсу	май	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
51	Кожаный мяч	апрель-май	Хвостов С.Ф., КузьминаС.П., ЯдрышниковА.П.
52	Районный этап Всероссийского смотра- конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди ШСК	май-июнь	Тервинская Н.В.