

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 364
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ № 364 Фрунзенского района Санкт-Петербурга)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 364

О.А. Круглова

Приказ №361/о от 01.09.2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
ШСК «СПАСАТЕЛЬ»
ГБОУ СОШ №364
на 2025 – 2026 учебный год**

Цель деятельности: создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом

Задачи деятельности ШСК «Спасатель» ГБОУ СОШ №364:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребностей обучающихся школы и их родителей (законных представителей), учителей в более широком спектре предоставляемым им физкультурно-спортивных услуг;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Организационная работа			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава ШСК; - движение кадров ШСК в текущем учебном году	Сентябрь	Директор, заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на учебный год (план работы ШСК, календарный план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Сентябрь	руководитель ШСК
Подготовка спортивного зала и площадок, подготовка команд участников, подбор судейских бригад, обеспечение наградного фонда		В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК

Оформление текущей документации (таблицы соревнований, итоги, поздравления, объявления)		В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Методическая работа			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся школы; - написание программ ДО	В течение года	Педагоги ШСК, руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в работе методических объединений педагогов ДО мероприятий - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе, городе	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районный, городской)	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района, города (социальное партнёрство)			
Связь со школами района, города	- обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК
Связь со спортивными школами района и города	- контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функции	В течение года по плану	Педагоги, руководитель ШСК

	руководства над программами ДО физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий		
Связь с административными учреждениями района, города, осуществляющими координационную функцию	представление и согласование планов работы ШСК и отчётов о деятельности ШСК	В течение учебного года по плану контролируемых учреждений	Руководитель ШСК
Контрольно-диагностическая деятельность			
Аналитико-диагностическая деятельность	- проведение мониторинга освоения обучающимися образовательных программ, выявление необходимости их корректировки; - активное участие в работе ШСК всех его членов	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса	- мониторинг работы руководителей секций с планами учебно-воспитательной работы; - персональный контроль деятельности руководителей секций; - составление графика посещения занятий; - проверка ведения занятий; - проверка оформления стендов, размещения инструкций по технике безопасности и правилам	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК

	поведения, наличия спортивной формы у обучающихся; -организация и проведение родительских собраний; - анкетирование родителей с целью изучения удовлетворённости работой спортивных секций ШСК		
Проведение промежуточной аттестации занимающихся в ШСК	составление графика-сетки зачётных занятий; - проверка выполнения плана мероприятий и участия занимающихся в соревнованиях	В течение учебного года, 1 раз в полгода	Руководитель ШСК
Контроль повышения квалификации кадров ШСК	- связь с экспертами, осуществляющими процедуру аттестации педагогических кадров; - анализ документов и методических материалов, подготовленных педагогами и специалистами для прохождения процедуры аттестации; - анализ курсовой подготовки	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий		2 раза в год	Руководитель ШСК
Корректировка работы ШСК		В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров ШСК и других спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в	В течение учебного года по календарному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	<p>спортивно-массовых мероприятиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в сдаче норм ГТО; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий 		
<p>Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня</p>	<p>составление плана проведения спортивных соревнований;</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований; - подведение итогов 	<p>В течение учебного года по календарному плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК</p>
<p>Работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних</p>			
<p>Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних</p>	<p>увеличение количества секций, разнообразных по содержанию</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК, зам. по ВР</p>
<p>Мероприятия по сохранности и увеличения контингента объединений ШСК</p>	<p>привлечение учащихся «группы риска» в секции;</p> <ul style="list-style-type: none"> - индивидуальная работа с учащимися, испытывающими затруднения в учёбе, межличностных отношениях; - проведение родительских собраний в секциях; - проведение совместных мероприятий 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК, зам. по ВР</p>

	<p>учащихся и родителей;</p> <p>- проведение состязаний между командами учащихся и педагогов;</p> <p>- использование сайта школы для массового вовлечения учащихся в работу секций ШСК</p>		
Работа с родителями			
Представление информации об объединениях ШСК	Участие в родительских собраниях, открытых днях, консультациях	По плану работы школы	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Информационная работа			
Обновление информации на сайте, связь с СМИ	Представление информации о деятельности ШСК	В течение учебного года	Руководитель ШСК

2. Организационно-массовая работа:

2.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за подготовку и проведение
СЕНТЯБРЬ			
1.	Презентация ШСК перед родительским собранием	сентябрь	Краснов Д.В.
2.	Обновление информации на сайте школы	до 1 октября	Краснов Д.В.
ОКТАБРЬ			
3.	Папа, мама, я – спортивная семья (3-4 кл)	октябрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
НОЯБРЬ			
4.	Волейбол Первенство школы (7-8, 9-11)	ноябрь-декабрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
ДЕКАБРЬ			
5.	Весёлые старты. Сборные команды 2, 3, 4 классов	декабрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
6.	Первенство школы по пионерболу	декабрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
ФЕВРАЛЬ			
7.	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	февраля	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
8.	Первенство школы по баскетболу. Команды 5 – 11 классов	февраль	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
МАРТ			

9.	Первенство школы по волейболу	март	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
АПРЕЛЬ			
10.	Первенство школы по футболу	апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
МАЙ			
11.	Итоговые занятия	май	Педагоги ШСК

2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях района

№	Мероприятие	Дата	Ответственный за подготовку и проведение
СЕНТЯБРЬ			
1	ПСИ Легкая атлетика Четырехборье	16 и 17 сентября	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
2	Первенство по эстафетному бегу среди ШСК	сентябрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
3	Всероссийский детско-юношеский фестиваль «Ворошиловский стрелок» прием заявок	19 сентября	Грачиков В.Д.
4	ШС Осенний кросс	24 сентября-декабрь 25 сентября-июнь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
5	ПС Тестирование многоборье 5-11 класс (школьный этап)	сентябрь-октябрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
6	Районные туристско-краеведческие соревнования среди учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Осенние тропинки» в формате ГТО 4 ступень (5-6 классы)	сентябрь	Краснов Д.В.
7	Районные туристско-краеведческие соревнования среди учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Осенние тропинки» в формате ГТО 5 ступень (7-8 классы)	сентябрь	Краснов Д.В.
8	Комплексное физкультурное мероприятие «Командно-игровое двоеборье» 8-11 классы	сентябрь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.

ОКТАБРЬ		
9	ШС КЭС-баскет	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
10	Настольный теннис 3 мальчика 3 девочки 2010-2011 г.р.	Краснов Д.В.
11	Военно-спортивное двоеборье	Аула С.А.
12	Районный этап городского творческого конкурса «спортивный репортер»	Иванкович Е.В.
13	Лично-командные соревнования по пожарно-прикладному спорту среди ДЮП ОУ Фрунзенского района 7-11 класс	Аула С.А., Дмитриев И.А.
14	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию учащихся Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Осенний ориентир» 4-9 класс	Краснов Д.В.
15	ШС «Мини-футбол в школу»	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
16	КЭС-баскет	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
НОЯБРЬ		
17	Открытое Первенство ШСК по спортивной скакалке	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
18	Военно-спортивная стрельба	Грачиков В.Д.
19	Веселые старты, в рамках районного проекта «СПБ Фрунзенский р-н 90 лет»	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
21	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» этап «Стрелковое многоборье» 2-11 класс	Грачиков В.Д.
22	Соревнования по шахматам среди ШСК	Краснов Д.В.
23	ШС Веселые старты 3-4 класс	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
ДЕКАБРЬ		
24	Открытый районный новогодний турнир «Снежинка» по быстрому шахматам среди мальчиков и девочек 2014 г.р. и моложе	Краснов Д.В.
25	Лыжные гонки	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
26	ПС тестирование многоборье, районный этап 5-6 класс	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
27	XVI районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» этап «Теория»	Грачиков В.Д.
ЯНВАРЬ		

28	ПСИ Волейбол 2011-2012г.р.	Январь-февраль	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
29	Зимнее военно-спортивное многоборье		Грачиков В.Д.
30	ПС Подвижные игры 5-6 класс	19-23 января	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
31	Районные соревнования по зимнему командному ориентированию учащихся общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга	январь	Краснов Д.В.
32	ПС Теоретический конкурс 5-6 класс	19-23 января	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
33	Районный этап всероссийских соревнований по шахматам «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ» среди команд общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга (учащиеся 7-14 лет)	январь	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
ФЕВРАЛЬ			
34	Купчинская лыжня	февраль	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
35	Турнир между ШСК по мини-гольф	февраль	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
36	ШС Волейбол 9-11 класс	Февраль – апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
37	Спортивное многоборье	февраль	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
38	Районные комплексные оборонно-спортивные соревнования «Зарница» этап «Строевая подготовка» и «Смотр почетных караулов»	февраль	Грачиков В.Д.
39	ШСК пионербол 6-7 класс	Февраль-апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
МАРТ			
40	Районный этап Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	март-апрель	Краснов Д.В.
41	Первенство ШСК по шашкам	март	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
42	ПСИ Баскетбол 3х3 2011-2012 г.р.	март	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
АПРЕЛЬ			
43	Соревнования по дартсу	апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
44	ШС Футбол 5-6 класс	апрель –май	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
45	ПС Эстафетный бег 5-6 класс	апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
46	соревнования по дартсу среди педагогов	апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
47	Баскетбол 3х3	апрель	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
48	Военно-прикладное многоборье	апрель	Аула С.А.

49	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию школьников Фрунзенского района Санкт-Петербурга «Весенний ориентир – 2024»	апрель	Краснов Д.В.
50	Турнир «Равнение на Победу» по быстрым шахматам	апрель	Краснов Д.В.
МАЙ			
51	Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Фрунзенского района Санкт-Петербурга	15, 16 мая	Хвостов С.Ф., Букин Д.Н., Федорова И.С.
52	Открытое районное соревнование по быстрым шахматам Фрунзенского района Санкт-Петербурга 1-11 класс	май	Краснов Д.В.
53	Открытое командное первенство по быстрым шахматам среди девушек Фрунзенского района Санкт-Петербурга 1-6 класс	май	Краснов Д.В.