

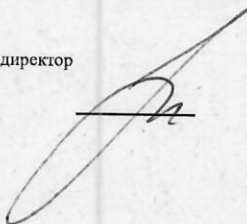
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/В-29
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 227, Б-42, Ж-42, У/В-165
Итого за день		ЭЦ-1 227, Б-42, Ж-42, У/В-165

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий
производством

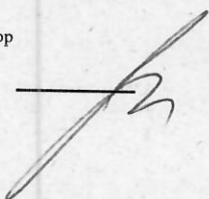
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
250/10/15	<i>Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-118, Б-6, Ж-7, У/В-7
100/5	<i>Зразы рубленые из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-6, У/В-23
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/В-26
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/В-170
Итого за день		ЭЦ-1 270, Б-39, Ж-44, У/В-170

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
 Черная Н.И.

Заведующий
производством

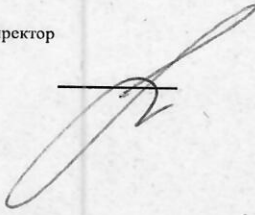
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-121, Б-5, Ж-7, У/В-9
50/50	Гуляш	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/В-3
180	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/В-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-135, Б-1, Ж-1, У/В-29
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 259, Б-36, Ж-45, У/В-185
Итого за день		ЭЦ-1 259, Б-36, Ж-45, У/В-185

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
 Черная Н.И.

Заведующий
производством

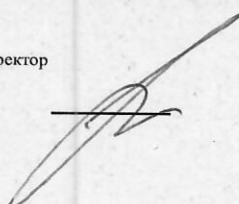
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
40/40/40	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-172, Б-7, Ж-20, У/в-1
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/в-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 232, Б-41, Ж-46, У/в-173
Итого за день		ЭЦ-1 232, Б-41, Ж-46, У/в-173

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

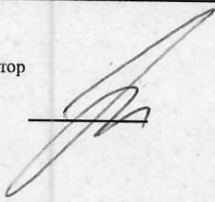
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свининой и сметаной	ЭЦ-105, Б-2, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-221, Б-3, Ж-3, У/в-53
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-117, Б-1, Ж-1, У/в-26
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 277, Б-36, Ж-41, У/в-201
Итого за день		ЭЦ-1 277, Б-36, Ж-41, У/в-201

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством
