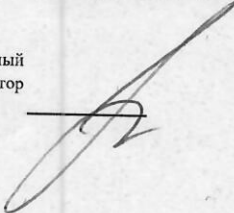


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
120	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
230	Пюре картофельное	ЭЦ-259, Б-7, Ж-10, У/в-37
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-162, Б-1, Ж-1, У/в-35
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 453, Б-51, Ж-50, У/в-196
Итого за день		ЭЦ-1 453, Б-51, Ж-50, У/в-196

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

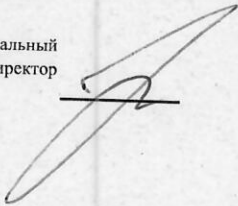
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Винегрет овощной	ЭЦ-148, Б-2, Ж-12, У/В-8
250/10/5	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-7, У/В-7
120/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-251, Б-19, Ж-14, У/В-12
200	Рис отварной с овощами	ЭЦ-225, Б-2, Ж-6, У/В-26
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-31
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 452, Б-45, Ж-51, У/В-193
Итого за день		ЭЦ-1 452, Б-45, Ж-51, У/В-193

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

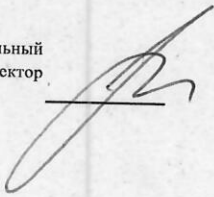
Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-3
55	Бутерброд с сельдью	ЭЦ-137, Б-6, Ж-6, У/В-15
250/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-121, Б-5, Ж-7, У/В-9
70/50	Гуляш	ЭЦ-262, Б-19, Ж-19, У/В-4
200	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-162, Б-1, Ж-1, У/В-35
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 368, Б-45, Ж-48, У/В-195
Итого за день		ЭЦ-1 368, Б-45, Ж-48, У/В-195

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

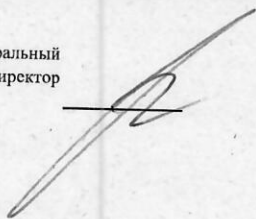
Заведующий
производством

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
40/40/40	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-172, Б-7, Ж-20, У/В-1
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-393, Б-19, Ж-18, У/В-37
250	Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/В-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 443, Б-53, Ж-52, У/В-192
Итого за день		ЭЦ-1 443, Б-53, Ж-52, У/В-192

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством

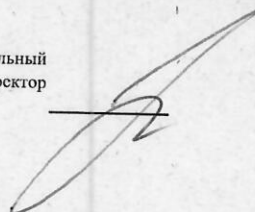
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		
120	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-137, Б-1, Ж-12, У/в-5
250/10/5	Суп из овощей со свининой и сметаной	ЭЦ-105, Б-2, Ж-5, У/в-11
120	Котлета мясная	ЭЦ-250, Б-16, Ж-15, У/в-13
200/5	Макаронь отварные с овощами	ЭЦ-251, Б-4, Ж-4, У/в-60
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-18
70	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-177, Б-5, Ж-2, У/в-35
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 467, Б-40, Ж-46, У/в-230
Итого за день		ЭЦ-1 467, Б-40, Ж-46, У/в-230

Генеральный директор


Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством