

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/10	Макароньы с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

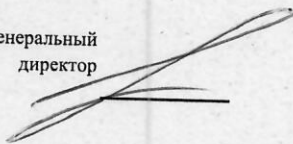
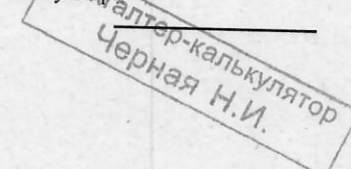
**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А.Круглова/



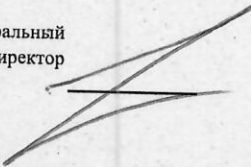
Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/В-87
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/В-102
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/В-189
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/В-28
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/В-149

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-101
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/В-189
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/В-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/В-140

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/В-114
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/В-195
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/В-123

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/в-76
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/в-125
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/в-201
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/в-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/в-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/в-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/в-138

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**150/5 *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным* ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-2720 *Сыр (порциями)* ЭЦ-73, Б-5, Ж-6185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/В-15125 *Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-1360 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-85**Обед 1-4 класс**60 *Салат из свежих огурцов* ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1200/5 *Борщ с капустой и картофелем и сметаной* ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-10250 *Запеканка картофельная с субпродуктами* ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-4520 *Соус сметанный* ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1200 *Соки овощные, плодовые и ягодные,  
вырабатываемые промышленностью,  
натуральные* ЭЦ-89, Б-1, У/В-1820 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-1040 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/В-104**Итого за день** ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/В-189**Комплексный обед 5-11 класс**100 *Салат из свежих огурцов* ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2250/5 *Борщ с капустой и картофелем и сметаной* ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/В-12250 *Запеканка картофельная с субпродуктами* ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-4520 *Соус сметанный* ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1200 *Соки овощные, плодовые и ягодные,  
вырабатываемые промышленностью,  
натуральные* ЭЦ-89, Б-1, У/В-1840 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-2020 *Кондитерские изделия* ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15100 *Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)* ЭЦ-47, У/В-10**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/В-122Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



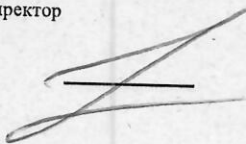
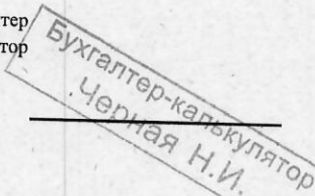
Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210
<b><u>Комплексный обед 5-11класс</u></b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

-

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





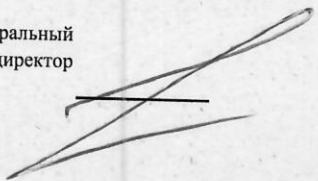
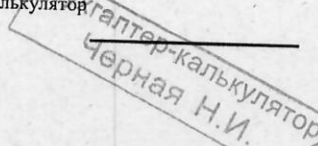
Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-78
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/В-91
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/В-169
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/В-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/В-111

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/в-189
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/в-143

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

Ю.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/10 Макароны с сыром

ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30

20 Печенье

ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113**Обед 1-4 класс**

60 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с горохом и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное

ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,  
вырабатываемые промышленностью,  
натуральные

ЭЦ-89, Б-1, У/В-18

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92**Итого за день** ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/В-205**Комплексный обед 5-11 класс**

100 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/В-8

250/10 Суп картофельный с горохом и гренками

ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-20

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

180 Пюре картофельное

ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,  
вырабатываемые промышленностью,  
натуральные

ЭЦ-89, Б-1, У/В-18

20 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-36, Б-1, У/В-10

100 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)

ЭЦ-47, У/В-10

**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/В-104Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

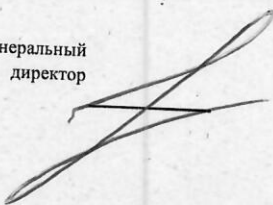
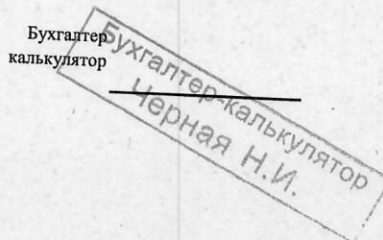
**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

Ю.А. Круглова/



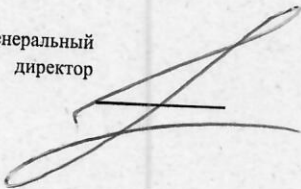
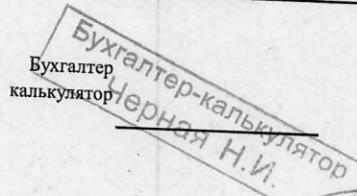
Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-101
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 230, Б-41, Ж-34, У/в-189
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-12, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-2, Ж-3, У/в-21
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-914, Б-31, Ж-25, У/в-140

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81

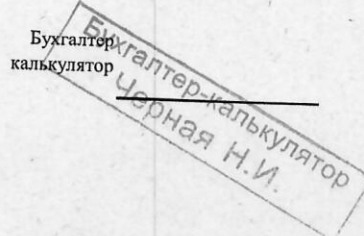
**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

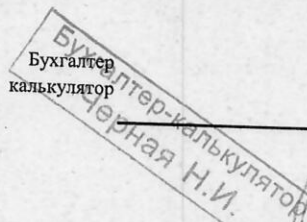
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-11, У/В-76
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-847, Б-31, Ж-37, У/В-125
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 300, Б-43, Ж-48, У/В-201
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-83, Б-2, Ж-5, У/В-8
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-1, Ж-2, У/В-19
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
50	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-90, Б-2, Ж-1, У/В-25
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-30, Ж-34, У/В-138

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством



Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-85

**Обед 1-4 класс**

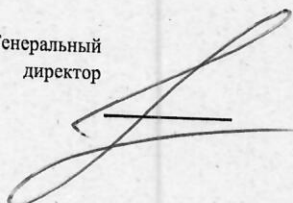
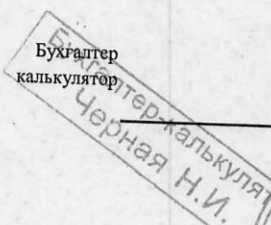
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/В-104

**Итого за день** ЭЦ-1 393, Б-48, Ж-50, У/В-189**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-105, Б-3, Ж-5, У/В-12
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/В-10

**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-949, Б-29, Ж-38, У/В-122

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_ О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

## Завтрак 1-4 класс

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/В-98</b>

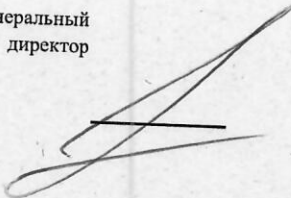
## Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/В-112</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ЭЦ-1 452, Б-46, Ж-44, У/В-210</b>

## Комплексный обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-86, Б-3, Ж-6, У/В-6
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-5, У/В-23
200	Кисель из клюквы комплекс	ЭЦ-103, У/В-25
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		<b>ЭЦ-931, Б-26, Ж-31, У/В-127</b>

Генеральный директор



Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий  
производством



Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

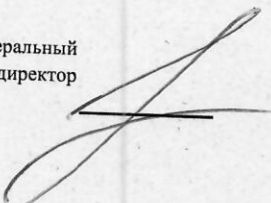
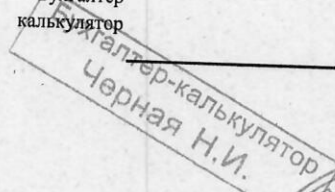
О.А. Круглова/



**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/в-78
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-29, Ж-33, У/в-91
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 259, Б-50, Ж-46, У/в-169
<b><u>Комплексный обед 5-11класс</u></b>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/в-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-80, Б-1, У/в-16
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-888, Б-33, Ж-39, У/в-111

Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71</b>

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/В-189</b>

**Комплексный обед 5-11 класс**

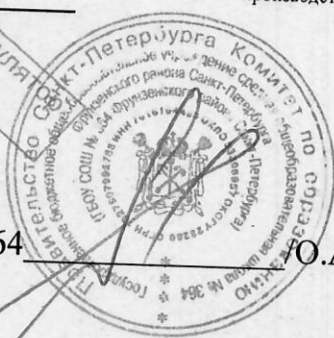
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Комплексный обед</b>		<b>ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/В-143</b>

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92

Итого за день ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/В-205

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/В-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/В-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/В-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/В-104

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А.Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102

Итого за день ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189

**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10
180	Рис отварной с овощами комплекс	ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/в-28

Итого за Комплексный обед ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/

