

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.

125/15/ 10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/В-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/В-113**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и зренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Шницель рыбный натуральный (конкурс)	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/В-92**Обед 220-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с горохом и зренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/В-19

Итого за Обед 215-00 ЭЦ-765, Б-32, Ж-30, У/В-108**Полдник 75-00 руб.**

125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-268, Б-11, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 997, Б-105, Ж-103, У/В-425Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-каль
ТЮТЮННИКЗаведующий
Производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/В-87

Дополнительный завтрак 60-00 руб.

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/В-45

Обед 1-4 класс 145-30 руб.

60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/В-102

Обед 220-00 руб.

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/В-2
200/10/	Щи из квашеной капусты с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/В-6
15		
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17

Итого за Обед 215-00 ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/В-94

Полдник 75-00 руб.

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/В-39

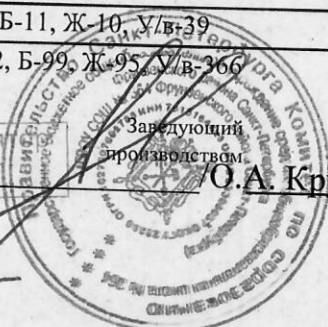
Итого за день ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/В-366

Генеральный директор

Согласовано _____ Директор ГБОУ СОШ №364

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

/О.А. Круглова/



МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/В-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/В-60

Дополнительный завтрак 60-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/В-36

Обед 1-4 класс 145-30 руб.

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/В-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/В-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/В-98

Обед 220-00 руб.

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/В-7
100	Биштекс рубленный (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/В-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Обед 215-00 ЭЦ-1 214, Б-39, Ж-71, У/В-119

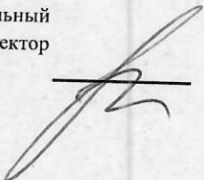
Полдник 75-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/В-360

Генеральный директор


Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Ютюнник А.Г.

Заведующий производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/В-87**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/В-18
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/В-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/В-102**Обед 220-00 руб.**

60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/В-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-114, У/В-28

Итого за Обед 215-00 ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/В-106**Полдник 75-00 руб.**

150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/В-9
185/15/	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/В-25**Итого за день** ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/В-371

Генеральный директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

Бухгалтер
калькулятор

ГЮТЮННИК



/О.А. Круглова/

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 96-90 руб.

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49**Обед 1-4 класс 145-30 руб.**

60	Салат "Полоньинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/В-114**Обед 220-00 руб.**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/В-1
200/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Обед 215-00 ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/В-102**Полдник 75-00 руб.**

150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39**Итого за день** ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/В-386

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор

Тютюнни



Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/