

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/В-14
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/В-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/В-10
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/В-19
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/В-2
200/10/15	Щи из квашеной капусты с картофелем, с мясом и сметаной	ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/В-6
250	Плов из птицы	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00		
Итого за день		
ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/В-366		

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/в-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Бифитекс рубленный (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 214, Б-39, Ж-71, У/в-119
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46
Итого за день		ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/в-360

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-516, Б-16, Ж-12, У/в-87
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-7, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-3, У/в-18
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-714, Б-25, Ж-22, У/в-102
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-1, Ж-2, У/в-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный комп.вар	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-648, Б-19, Ж-19, У/в-106
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-314, Б-15, Ж-17, У/в-25
Итого за день		ЭЦ-2 531, Б-81, Ж-83, У/в-371

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-81
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/В-11
145/5	<i>Макароны отварные с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/В-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/В-114
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	ЭЦ-53, Ж-6, У/В-1
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/В-14
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/В-102
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	<i>Капуста, запеченная с яйцом</i>	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19
200	<i>Соки овощные, фруктовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39
Итого за день		ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/В-386

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 148-25руб.</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-1, Ж-2, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/в-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/в-25
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
95/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		
Итого за день		

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством

калькулятор
Черная Н.И.

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб.		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/в-85
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-290, Б-11, Ж-7, У/в-44
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/в-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-809, Б-28, Ж-32, У/в-104
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-320, Б-21, Ж-22, У/в-10
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-795, Б-34, Ж-38, У/в-88
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/в-35
Итого за день		ЭЦ-2 683, Б-97, Ж-100, У/в-355

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87 руб</u>		
125/25	Блинчики с повидлом	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 руб		ЭЦ-615, Б-20, Ж-15, У/в-98
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/в-36
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-113, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-837, Б-26, Ж-29, У/в-112
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	ЭЦ-69, Б-3, Ж-4, У/в-4
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 151, Б-45, Ж-58, У/в-116
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-332, Б-9, Ж-13, У/в-45
Итого за день		ЭЦ-3 158, Б-103, Ж-122, У/в-407

Генеральный _____

Бухгалтер _____

Заведующий _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	<i>Коктейль</i>	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</i>	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	<i>Мясо, тушеное в кисло-сладком соусе</i>	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	<i>Гречневая каша рассыпчатая</i>	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	<i>Зефир обогащенный комп.вар</i>	ЭЦ-114, У/в-28
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	<i>Голубцы ленивые</i>	ЭЦ-252, Б-15, Ж-17, У/в-9
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		
Итого за день		
ЭЦ-2 852, Б-103, Ж-103, У/в-389		

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомкалькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/В-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/В-125
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34
Итого за день		ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/В-391

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.