

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|                                   |  |                                   |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 150/5                             | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27          |
| 20                                | Сыр (порциями)                           | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6                   |
| 185/15                            | Чай с сахаром                            | ЭЦ-60, У/В-15                     |
| 125                               | Кисломолочный продукт 2,5%               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13          |
| 60                                | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27          |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |  | <b>ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82</b> |

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|  |                   |                                 |
|--|-------------------|---------------------------------|
| 125  | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13        |
| 50   | Булочка домашняя  | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28        |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b> |                   | <b>ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41</b> |

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|                                |   |                                    |
|--------------------------------|---|------------------------------------|
| 60                             | Салат из свежих огурцов   | ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1                  |
| 200/5                          | Борщ с капустой и картофелем и сметаной   | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10            |
| 250                            | Запеканка картофельная с субпродуктами  | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45         |
| 20                             | Соус сметанный  | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1                  |
| 200                            | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20                 |
| 20                             | Батон нарезной обогащенный  | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9             |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17            |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |   | <b>ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103</b> |

**Обед 230-00 руб.**

|                             |  |                                   |
|-----------------------------|--|-----------------------------------|
| 60                          | Салат из свежих помидоров и огурцов  | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2            |
| 200/10/5                    | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной   | ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10           |
| 250                         | Жаркое по-домашнему  | ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18        |
| 200                         | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20                |
| 40                          | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17           |
| 125                         | Йогурт 2,5%- 3,2%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13          |
| <b>Итого за Обед 230-00</b> |  | <b>ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79</b> |

**Полдник 80-00 руб.**

|                               |                     |                                 |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| 110                           | Картофельные оладьи | ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20        |
| 185/15/7                      | Чай с лимоном       | ЭЦ-62, У/В-15                   |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b> |                     | <b>ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35</b> |

**Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339**

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

02.10.2024 1Ср

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным             | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19 |
| 200    | Какао с молоком                          | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25  |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13   |
| 80     | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 50  | Булочка "Дорожная"            | ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/В-2          |
| 200/5 | Щи со сметаной             | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4     |
| 100   | Котлета мясная.            | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 150   | Рис отварной с овощами.    | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26   |
| 200   | Кисель из клюквы           | ЭЦ-111, У/В-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

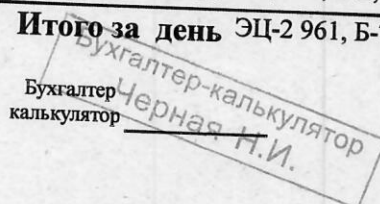
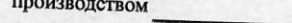
**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101**Обед 230-00 руб.**

|          |  |                            |
|----------|--|----------------------------|
| 60       | Салат из соленых огурцов с луком                       | ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2     |
| 200/10/5 | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>мясом и сметаной | ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7     |
| 250      | Индейка, тушеная с овощами                             | ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19 |
| 200      | Кисель из клюквы                                       | ЭЦ-111, У/В-28             |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный                              | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |
| 60       | Вафли  | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37  |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110**Полдник 80-00 руб.**

|        |                              |                          |
|--------|------------------------------|--------------------------|
| 150/5  | Макароны, запеченные с сыром | ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9 |
| 185/15 | Чай с сахаром                | ЭЦ-60, У/В-15            |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24**Итого за день** ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363Генеральный  
директор

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор

Заведующий  
производством


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**150/30 *Запеканка из творога со сгущенным молоком* ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/В-10185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/В-1580 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**200 *Коктейль* ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-3260 *Печенье* ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**60 *Икра свекольная* ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6200/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12100 *Хлебцы рыбные (паровые)* ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7150 *Пюре картофельное* ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* ЭЦ-86, Б-1, У/В-2040 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Обед 230-00 руб.**60 *Винегрет овощной* ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4200/10/5 *Рассольник ленинградский с курой и сметаной* ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14100 *Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе* ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5150/5 *Каша рассыпчатая (гречневая)* ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-3940 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).* ЭЦ-86, Б-1, У/В-2035 *Зефир обогащенный* ЭЦ-96, Б-2, У/В-28**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**Полдник 80-00 руб.**150 *Голубцы ленивые с морковью* ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/В-15**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

04.10.2024 1Пг

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|          |   |                           |
|----------|---|---------------------------|
| 145/5    | Омлет натуральный.                      | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном                           | ЭЦ-62, У/В-15             |
| 130      | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Груша) | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13        |
| 80       | Батон нарезной обогащенный              | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 75  | Слойка с повидлом             | ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|          |   |                            |
|----------|---|----------------------------|
| 60       | Огурец соленый.   | ЭЦ-6, У/В-1                |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной.   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9     |
| 100      | Котлеты из птицы  | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15 |
| 145/5    | Макаронны отварные с овощами  | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29   |
| 200      | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20         |
| 125      | Кисломолочный продукт 2,5%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103**Обед 230-00 руб.**

|          |                                   |                          |
|----------|-----------------------------------|--------------------------|
| 60       | Салат витаминный (1 вариант)      | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6   |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной. | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9   |
| 50/50    | Птица тушеная в сметанном соусе   | ЭЦ-214, Б-14, Ж-18       |
| 150      | Картофель отварной                | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23 |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| 200      | Сок в индивидуальной упаковке     | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 60       | Печенье                           | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46 |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110**Полдник 80-00 руб.**

|        |                              |                            |
|--------|------------------------------|----------------------------|
| 100/10 | Сырники творожные с повидлом | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19 |
| 185/15 | Чай с сахаром                | ЭЦ-60, У/В-15              |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомКалькулятор-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

125/15/1  
0 Макароны с сыром ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27

20 Печенье ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106**

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Салат из свеклы отварной ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

100 Шницель рыбный натуральный ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94**

**Обед 230-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

100 Бефстроганов из свинины ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

50 Ватрушка с творогом ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99**

**Полдник 80-00 руб.**

125/25 Блинчики с молоком сгущенным ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34**

**Итого за день ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411**

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|     |   |                          |
|-----|---|--------------------------|
| 150 | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" | ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20 |
| 130 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)          | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13       |
| 200 | Чай с молоком или сливками                    | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15  |
| 20  | Сыр (порциями)                                | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6          |
| 80  | Батон нарезной обогащенный                    | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                   |                          |
|-----|-------------------|--------------------------|
| 125 | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 35  | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/В-28       |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|       |                                    |                            |
|-------|------------------------------------|----------------------------|
| 60    | Огурец соленый.                    | ЭЦ-6, У/В-1                |
| 200/5 | Щи из квашеной капусты со сметаной | ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6     |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы            | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10 |
| 145/5 | Макаронные изделия отварные        | ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31   |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%         | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 200   | Компот из смеси сухофруктов        | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32        |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный          | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109**Обед 230-00 руб.**

|          |   |                            |
|----------|---|----------------------------|
| 40/30    | Яйцо с зеленым горошком                               | ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1   |
| 200/10/1 | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/В-6    |
| 250      | Плов из птицы.  | ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29 |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный                             | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |
| 200      | Компот из смеси сухофруктов                           | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32        |
| 125      | Йогурт 2,5%- 3,2%                                     | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/В-98**Полдник 80-00 руб.**

|     |  |                            |
|-----|--|----------------------------|
| 150 | Запеканка картофельная с мясом   | ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20         |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/В-376

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер, калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|       |  |                           |
|-------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный.                       | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3 |
| 40    | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18  |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13   |
| 200   | Кофейный напиток                         | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 50  | Булочка домашняя              | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|       |                            |                           |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/В-2         |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной  | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7    |
| 240   | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18 |
| 20    | Соус сметанный с томатом   | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1         |
| 200   | Кисель из кураги           | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37       |
| 20    | Вафли                      | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12  |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17   |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Обед 230-00 руб.**

|          |                             |                            |
|----------|-----------------------------|----------------------------|
| 60       | Салат из свеклы с яблоками  | ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5     |
| 200/10/5 | Борщ с курой и сметаной     | ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/В-7     |
| 100      | Бифштекс рубленый (свинина) | ЭЦ-355, Б-19, Ж-31         |
| 150      | Картофель тушеный с луком   | ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21 |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |
| 200      | Кисель из кураги            | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37        |
| 60       | Вафли                       | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37  |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/В-125**Полдник 80-00 руб.**

|        |                             |                           |
|--------|-----------------------------|---------------------------|
| 150    | Макароны запеченные с яйцом | ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31 |
| 185/15 | Чай с сахаром               | ЭЦ-60, У/В-15             |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/В-361Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|       |   |                          |
|-------|---|--------------------------|
| 150/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24 |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)           | ЭЦ-49, Б-1, У/В-10       |
| 200   | Чай с молоком или сливками                        | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15  |
| 80    | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |          |                          |
|-----|----------|--------------------------|
| 200 | Коктейль | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32 |
| 30  | Вафли    | ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|        |  |                            |
|--------|--|----------------------------|
| 60     | Огурец свежий  | ЭЦ-6, У/В-1                |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными   | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17    |
| 250    | Запеканка картофельная с мясом   | ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41 |
| 125    | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 200    | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20         |
| 40     | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109**Обед 230-00 руб.**

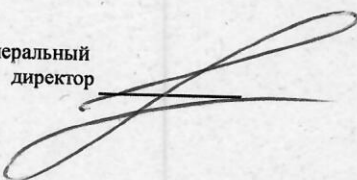
|        |   |                          |
|--------|---|--------------------------|
| 60     | Салат "Школьные годы"                     | ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3   |
| 200/35 | Суп картофельный с фрикадельками рыбными. | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17  |
| 100    | Рыба, тушеная в томате с овощами          | ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4 |
| 150    | Рис отварной                              | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33 |
| 200    | Сок в индивидуальной упаковке             | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 40     | Хлеб школьный обогащенный                 | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| 35     | Зефир обогащенный                         | ЭЦ-96, Б-2, У/В-28       |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111**Полдник 80-00 руб.**

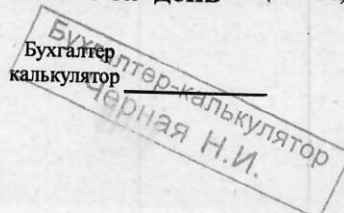
|          |                            |                          |
|----------|----------------------------|--------------------------|
| 150      | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12 |
| 185/15/7 | Чай с лимоном              | ЭЦ-62, У/В-15            |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор



Заведующий производством



11.10.2024 2Пт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

150/30 Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78**

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

50 Булочка маковая ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49**

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Салат "Полонинский" с пекинской капустой ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной. ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлета мясная. ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39

200 Компот из свежих плодов ЭЦ-115, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105**

**Обед 230-00 руб.**

60 Салат из свежих помидоров и огурцов ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной. ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

75/25 Поджарка из свинины ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3

180 Картофельное пюре с морковью ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108**

**Полдник 80-00 руб.**

150 Капуста, запеченная с яйцом ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39**

**Итого за день ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380**

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|                                   |   |                                   |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 150/5                             | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25          |
| 20                                | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9            |
| 130                               | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13                |
| 185/15/7                          | Чай с лимоном                                     | ЭЦ-62, У/В-15                     |
| 125                               | Кисломолочный продукт 2,5%                        | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13          |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |   | <b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75</b> |

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|  |                               |                                  |
|--|-------------------------------|----------------------------------|
| 60   | Вафли                         | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37        |
| 200  | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10               |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b> |                               | <b>ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47</b> |

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|                                |  |                                    |
|--------------------------------|--|------------------------------------|
| 20/25/25                       | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой      | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1           |
| 200/35                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16            |
| 240                            | Плов из птицы.                           | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28         |
| 200                            | Компот из смеси сухофруктов              | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32                |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный                | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17            |
| 60                             | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27           |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |  | <b>ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120</b> |

**Обед 230-00 руб.**

|                             |  |                                      |
|-----------------------------|--|--------------------------------------|
| 60                          | Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14             |
| 200/35                      | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16              |
| 100                         | Котлета Моменталь  | ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7            |
| 150                         | Рис отварной   | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33             |
| 50                          | Булочка домашняя   | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28             |
| 200                         | Сок в индивидуальной упаковке                            | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10                   |
| 40                          | Хлеб школьный обогащенный                                | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17              |
| <b>Итого за Обед 230-00</b> |  | <b>ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124</b> |

**Полдник 80-00 руб.**

|                               |   |                                   |
|-------------------------------|---|-----------------------------------|
| 95/5                          | Омлет натуральный.  | ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2         |
| 200                           | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20                |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b> |   | <b>ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22</b> |

**Итого за день ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388**

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|                                   |  |                                   |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 150/5                             | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27          |
| 20                                | Сыр (порциями)                           | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6                   |
| 185/15                            | Чай с сахаром                            | ЭЦ-60, У/В-15                     |
| 125                               | Кисломолочный продукт 2,5%               | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13          |
| 60                                | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27          |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |  | <b>ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82</b> |

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|  |                   |                                 |
|--|-------------------|---------------------------------|
| 125                                    | Йогурт 2,5%- 3,2% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13        |
| 50                                     | Булочка домашняя  | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28        |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак</b> |                   | <b>ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41</b> |

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

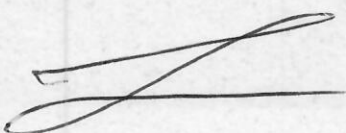
|                                |   |                                    |
|--------------------------------|---|------------------------------------|
| 60                             | Салат из свежих огурцов   | ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1                  |
| 200/5                          | Борщ с капустой и картофелем и сметаной   | ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10            |
| 250                            | Запеканка картофельная с субпродуктами  | ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45         |
| 20                             | Соус сметанный  | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1                  |
| 200                            | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20                 |
| 20                             | Батон нарезной обогащенный  | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9             |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17            |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |   | <b>ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103</b> |

**Обед 230-00 руб.**

|                             |  |                                   |
|-----------------------------|--|-----------------------------------|
| 60                          | Салат из свежих помидоров и огурцов  | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2            |
| 200/10/5                    | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной   | ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10           |
| 250                         | Жаркое по-домашнему  | ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18        |
| 200                         | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20                |
| 40                          | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17           |
| 125                         | Йогурт 2,5%- 3,2%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13          |
| <b>Итого за Обед 230-00</b> |  | <b>ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79</b> |

**Полдник 80-00 руб.**

|                               |                     |                                 |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| 110                           | Картофельные оладьи | ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20        |
| 185/15/7                      | Чай с лимоном       | ЭЦ-62, У/В-15                   |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b> |                     | <b>ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35</b> |

**Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339**


Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным             | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19 |
| 200    | Какао с молоком                          | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25  |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13   |
| 80     | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 50  | Булочка "Дорожная"            | ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

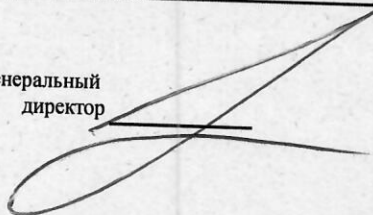
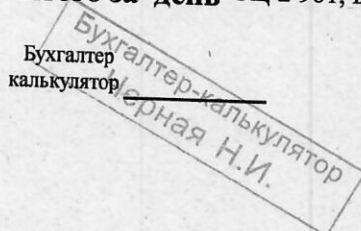
|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/В-2          |
| 200/5 | Щи со сметаной             | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4     |
| 100   | Котлета мясная.            | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 150   | Рис отварной с овощами.    | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26   |
| 200   | Кисель из клюквы           | ЭЦ-111, У/В-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101**Обед 230-00 руб.**

|          |  |                            |
|----------|--|----------------------------|
| 60       | Салат из соленых огурцов с луком                       | ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2     |
| 200/10/5 | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>мясом и сметаной | ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7     |
| 250      | Индейка, тушеная с овощами                             | ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19 |
| 200      | Кисель из клюквы                                       | ЭЦ-111, У/В-28             |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный                              | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |
| 60       | Вафли  | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37  |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110**Полдник 80-00 руб.**

|        |                              |                          |
|--------|------------------------------|--------------------------|
| 150/5  | Макароны, запеченные с сыром | ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9 |
| 185/15 | Чай с сахаром                | ЭЦ-60, У/В-15            |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24**Итого за день** ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий  
производством


17.10.2024 1ЧТ

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

150/30 Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74****Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенья ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78****Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Икра свекольная ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12

100 Хлебцы рыбные (паровые) ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Пюре картофельное ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82****Обед 230-00 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/5 Рассольник ленинградский с курой и сметаной ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая) ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

35 Зефир обогащенный ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127****Полдник 80-00 руб.**

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27****Итого за день ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387**

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор  
Бухгалтер  
калькулятор  
Иванова Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г)                                       | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>      |   |  |
| 145/5   | Омлет натуральный.  | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3  |
| 185/15/7  | Чай с лимоном   | ЭЦ-62, У/В-15  |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Груша)   | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13   |
| 80  | Батон нарезной обогащенный  | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>               |   | ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67   |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b> |   |  |
| 200   | Сок в индивидуальной упаковке   | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10   |
| 75  | Слойка с повидлом   | ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33   |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>    |   | ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43   |
| <b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>        |   |  |
| 60  | Огурец соленый.   | ЭЦ-6, У/В-1  |
| 200/10/5  | Суп из овощей с мясом и сметаной.   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9   |
| 100   | Котлеты из птицы  | ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15   |
| 145/5   | Макаронны отварные с овощами  | ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29   |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20   |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>                  |   | ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103  |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>                  |   |  |
| 60  | Салат витаминный (1 вариант)  | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6   |
| 200/10/5  | Суп из овощей с мясом и сметаной.   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9   |
| 50/50   | Птица тушеная в сметанном соусе   | ЭЦ-214, Б-14, Ж-18   |
| 150   | Картофель отварной  | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| 200   | Сок в индивидуальной упаковке   | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10   |
| 60  | Печенье   | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46   |
| <b>Итого за Обед 230-00</b>                     |   | ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110  |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>                |   |  |
| 100/10  | Сырники творожные с повидлом  | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19   |
| 185/15  | Чай с сахаром   | ЭЦ-60, У/В-15  |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b>                   |   | ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34   |
| <b>Итого за день</b>                            |   | ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357   |

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
\_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|               |                            |                           |
|---------------|----------------------------|---------------------------|
| 125/15/1<br>0 | Макаронны с сыром          | ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27 |
| 20            | Печенье                    | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15   |
| 185/15        | Чай с сахаром              | ЭЦ-60, У/В-15             |
| 125           | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13  |
| 80            | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |          |                          |
|-----|----------|--------------------------|
| 200 | Коктейль | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32 |
| 60  | Печенье  | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|        |   |                           |
|--------|---|---------------------------|
| 60     | Салат из свеклы отварной  | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5    |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками  | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23  |
| 100    | Шницель рыбный натуральный  | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 150    | Пюре картофельное   | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20  |
| 200    | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20        |
| 40     | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17   |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94**Обед 230-00 руб.**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 60     | Салат витаминный (1 вариант)                   | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6    |
| 200/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23  |
| 100    | Бефстроганов из свинины                        | ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6 |
| 150    | Картофель отварной                             | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23  |
| 40     | Хлеб школьный обогащенный                      | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17   |
| 200    | Сок в индивидуальной упаковке                  | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10        |
| 50     | Ватрушка с творогом                            | ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14   |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99**Полдник 80-00 руб.**

|        |                              |                           |
|--------|------------------------------|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19 |
| 185/15 | Чай с сахаром                | ЭЦ-60, У/В-15             |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

22.10.2024 Вт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

150 *Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"* ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Груша)* ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

200 *Чай с молоком или сливками* ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15

20 *Сыр (порциями)* ЭЦ-73, Б-5, Ж-6

80 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125 *Йогурт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

35 *Зефир обогащенный* ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 *Огурец соленый.* ЭЦ-6, У/В-1

200/5 *Щи из квашеной капусты со сметаной* ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6

100/5 *Зразы рубленые из птицы* ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10

145/5 *Макаронные изделия отварные* ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31

125 *Кисломолочный продукт 2,5%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

200 *Компот из смеси сухофруктов* ЭЦ-131, Б-1, У/В-32

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109

**Обед 230-00 руб.**

40/30 *Яйцо с зеленым горошком* ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1

200/10/1 *Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной* ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/В-6

250 *Плов из птицы.* ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 *Компот из смеси сухофруктов* ЭЦ-131, Б-1, У/В-32

125 *Йогурт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/В-98

**Полдник 80-00 руб.**

150 *Запеканка картофельная с мясом* ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).* ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44

**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/В-376

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.



**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|       |  |                           |
|-------|--|---------------------------|
| 145/5 | Омлет натуральный.                       | ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3 |
| 40    | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18  |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13   |
| 200   | Кофейный напиток                         | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 50  | Булочка домашняя              | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|       |                            |                           |
|-------|----------------------------|---------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/В-2         |
| 200/5 | Борщ домашний со сметаной  | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7    |
| 240   | Голубцы ленивые с морковью | ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18 |
| 20    | Соус сметанный с томатом   | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1         |
| 200   | Кисель из кураги           | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37       |
| 20    | Вафли                      | ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12  |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17   |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Обед 230-00 руб.**

|          |                             |                            |
|----------|-----------------------------|----------------------------|
| 60       | Салат из свеклы с яблоками  | ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5     |
| 200/10/5 | Борщ с курой и сметаной     | ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/В-7     |
| 100      | Бифитекс рубленый (свинина) | ЭЦ-355, Б-19, Ж-31         |
| 150      | Картофель тушеный с луком   | ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21 |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |
| 200      | Кисель из кураги            | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37        |
| 60       | Вафли                       | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37  |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/В-125**Полдник 80-00 руб.**

|        |                             |                           |
|--------|-----------------------------|---------------------------|
| 150    | Макароны запеченные с яйцом | ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31 |
| 185/15 | Чай с сахаром               | ЭЦ-60, У/В-15             |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/В-361Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г)                                       | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u></b>      |  |  |
| 150/5   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным  | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24   |
| 130   | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)  | ЭЦ-49, Б-1, У/В-10   |
| 200   | Чай с молоком или сливками   | ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15  |
| 80  | Батон нарезной обогащенный   | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>               |  | ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85   |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b> |  |  |
| 200   | Коктейль   | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32   |
| 30  | Вафли  | ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19   |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>    |  | ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51  |
| <b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>        |  |  |
| 60  | Огурец свежий  | ЭЦ-6, У/В-1  |
| 200/35  | Суп картофельный с фрикадельками рыбными   | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17  |
| 250   | Запеканка картофельная с мясом   | ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41   |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5%   | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 200   | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>                  |  | ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109  |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>                  |  |  |
| 60  | Салат "Школьные годы"  | ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3   |
| 200/35  | Суп картофельный с фрикадельками рыбными.  | ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17  |
| 100   | Рыба, тушеная в томате с овощами   | ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4   |
| 150   | Рис отварной   | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33   |
| 200   | Сок в индивидуальной упаковке  | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10   |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17  |
| 35  | Зефир обогащенный  | ЭЦ-96, Б-2, У/В-28   |
| <b>Итого за Обед 230-00</b>                     |  | ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111  |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>                |  |  |
| 150   | Голубцы ленивые с морковью   | ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12   |
| 185/15/7  | Чай с лимоном  | ЭЦ-62, У/В-15  |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b>                   |  | ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27   |
| <b>Итого за день</b>                            |  | ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383  |

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|        |   |                            |
|--------|---|----------------------------|
| 150/30 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром                             | ЭЦ-60, У/В-15              |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)      | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13         |
| 80     | Батон нарезной обогащенный                | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36   |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 50  | Булочка маковая               | ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|          |   |                            |
|----------|---|----------------------------|
| 60       | Салат "Полоньинский" с пекинской капустой | ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2     |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной.         | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9     |
| 100      | Котлета мясная.                           | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 150      | Рис отварной с овощами                    | ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39   |
| 200      | Компот из свежих плодов                   | ЭЦ-115, У/В-28             |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный                 | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105**Обед 230-00 руб.**

|          |                                     |                           |
|----------|-------------------------------------|---------------------------|
| 60       | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2    |
| 200/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной.   | ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9    |
| 75/25    | Поджарка из свинины                 | ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3 |
| 180      | Картофельное пюре с морковью        | ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23  |
| 200      | Сок в индивидуальной упаковке       | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10        |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный           | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17   |
| 60       | Печенье                             | ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46  |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108**Полдник 80-00 руб.**

|     |  |                           |
|-----|--|---------------------------|
| 150 | Капуста, запеченная с яйцом  | ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20        |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39**Итого за день** ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|                                   |   |                                   |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 150/5                             | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25          |
| 20                                | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9            |
| 130                               | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/В-13                |
| 185/15/7                          | Чай с лимоном                                     | ЭЦ-62, У/В-15                     |
| 125                               | Кисломолочный продукт 2,5%                        | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13          |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b> |   | <b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75</b> |

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|  |                               |                                  |
|--|-------------------------------|----------------------------------|
| 60   | Вафли                         | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37        |
| 200  | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10               |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b> |                               | <b>ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47</b> |

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|                                |  |                                    |
|--------------------------------|--|------------------------------------|
| 20/25/25                       | Яйцо с зеленым горошком и кукурузой      | ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1           |
| 200/35                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16            |
| 240                            | Плов из птицы.                           | ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28         |
| 200                            | Компот из смеси сухофруктов              | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32                |
| 40                             | Хлеб школьный обогащенный                | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17            |
| 60                             | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27           |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b> |  | <b>ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120</b> |

**Обед 230-00 руб.**

|                             |  |                                      |
|-----------------------------|--|--------------------------------------|
| 60                          | Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14             |
| 200/35                      | Суп картофельный с мясными фрикадельками                 | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16              |
| 100                         | Котлета Моменталь  | ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7            |
| 150                         | Рис отварной   | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33             |
| 50                          | Булочка домашняя   | ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28             |
| 200                         | Сок в индивидуальной упаковке                            | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10                   |
| 40                          | Хлеб школьный обогащенный                                | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17              |
| <b>Итого за Обед 230-00</b> |  | <b>ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124</b> |

**Полдник 80-00 руб.**

|                               |  |                                   |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| 95/5                          | Омлет натуральный.   | ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2         |
| 200                           | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20                |
| <b>Итого за Полдник 80-00</b> |  | <b>ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22</b> |

**Итого за день ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388**

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

29.10.2024 1Вт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**150/5 *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным* ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-2720 *Сыр (порциями)* ЭЦ-73, Б-5, Ж-6185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/В-15125 *Кисломолочный продукт 2,5%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-1360 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**125 *Йогурт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-1350 *Булочка домашняя* ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**60 *Салат из свежих огурцов* ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1200/5 *Борщ с капустой и картофелем и сметаной* ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10250 *Запеканка картофельная с субпродуктами* ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-4520 *Соус сметанный* ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* ЭЦ-86, Б-1, У/В-2020 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-940 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103**Обед 230-00 руб.**60 *Салат из свежих помидоров и огурцов* ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2200/10/5 *Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной* ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10250 *Жаркое по-домашнему* ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).* ЭЦ-86, Б-1, У/В-2040 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17125 *Йогурт 2,5%- 3,2%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79**Полдник 80-00 руб.**110 *Картофельные оладьи* ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20185/15/7 *Чай с лимоном* ЭЦ-62, У/В-15**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35**Итого за день** ЭЦ-2644, Б-94, Ж-102, У/В-339

Черная Н.И.

30.10.2024 1Ср

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

|        |  |                           |
|--------|--|---------------------------|
| 125/25 | Блинчики с молоком сгущенным             | ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19 |
| 200    | Какао с молоком                          | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25  |
| 130    | Фрукты свежие в ассортименте<br>(Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13   |
| 80     | Батон нарезной обогащенный               | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36  |

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

|     |                               |                          |
|-----|-------------------------------|--------------------------|
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-43, Б-1, У/В-10       |
| 50  | Булочка "Дорожная"            | ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26 |

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

|       |                            |                            |
|-------|----------------------------|----------------------------|
| 60    | Помидор свежий             | ЭЦ-13, Б-1, У/В-2          |
| 200/5 | Щи со сметаной             | ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4     |
| 100   | Котлета мясная.            | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 150   | Рис отварной с овощами.    | ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26   |
| 200   | Кисель из клюквы           | ЭЦ-111, У/В-28             |
| 125   | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13   |
| 40    | Хлеб школьный обогащенный  | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101**Обед 230-00 руб.**

|          |  |                            |
|----------|--|----------------------------|
| 60       | Салат из соленых огурцов с луком                       | ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2     |
| 200/10/5 | Щи из свежей капусты с картофелем,<br>мясом и сметаной | ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7     |
| 250      | Индейка, тушеная с овощами                             | ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19 |
| 200      | Кисель из клюквы                                       | ЭЦ-111, У/В-28             |
| 40       | Хлеб школьный обогащенный                              | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17    |
| 60       | Вафли  | ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37  |

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110**Полдник 80-00 руб.**

|        |                              |                          |
|--------|------------------------------|--------------------------|
| 150/5  | Макароны, запеченные с сыром | ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9 |
| 185/15 | Чай с сахаром                | ЭЦ-60, У/В-15            |

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24**Итого за день** ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363Генеральный  
директор \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
калькуляторЗаведующий  
производством \_\_\_\_\_Бухгалтер-калькулятор  
Ирина Н.И.

31.10.2024 1Чт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

**Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.**

150/30 Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Икра свекольная ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12

100 Хлебцы рыбные (паровые) ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Пюре картофельное ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**

**Обед 230-00 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/5 Рассольник ленинградский с курой и сметаной ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14

100 Мясо, тушеное в кисло-сладком соусе ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая) ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

35 Зефир обогащенный ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**

**Полдник 80-00 руб.**

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**

**Итого за день ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387**

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством