

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/в-47</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/в-120</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/в-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/в-124</b>

**Полдник 80-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/в-22**Итого за день** ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/в-388

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79</b>

**Полдник 80-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		<b>ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35</b>

**Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339**

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

04.09.2024 1Ср

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363

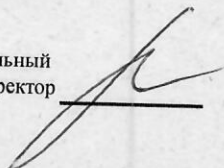
Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387

Генеральный директор


Бухгалтер  
калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор  
 Черная Н.И.
Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/в-106</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/в-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/в-14
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/в-99</b>

**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/в-34****Итого за день ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/в-411**

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
**Черная Н.И.**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150 Каша из пшена и риса молочная  
жидкая "Дружба" ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20

130 Фрукты свежие в ассортименте  
(Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

200 Чай с молоком или сливками ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15

20 Сыр (порциями) ЭЦ-73, Б-5, Ж-6

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84**

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125 Йогурт 2,5%- 3,2% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

35 Зефир обогащенный ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41**

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Огурец соленый. ЭЦ-6, У/В-1

200/5 Щи из квашеной капусты со сметаной ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6

100/5 Зразы рубленые из птицы ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10

145/5 Макароны изделия отварные ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

200 Компот из смеси сухофруктов ЭЦ-131, Б-1, У/В-32

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109**

**Обед 230-00 руб.**

40/30 Яйцо с зеленым горошком ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1

200/10/1 Щи из квашеной капусты с  
5 картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/В-6

250 Плов из птицы. ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Компот из смеси сухофруктов ЭЦ-131, Б-1, У/В-32

125 Йогурт 2,5%- 3,2% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/В-98**

**Полдник 80-00 руб.**

150 Запеканка картофельная с мясом ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,  
вырабатываемые промышленностью,  
натуральные(яблочный). ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44**

**Итого за день ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/В-376**

Генеральный  
директор

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий  
производством

11.09.2024 2Ср

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Биштекс рубленный (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125**Полдник 80-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46**Итого за день** ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер  
калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

12.09.2024 2Чт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5 *Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным* ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

200 *Чай с молоком или сливками* ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15

80 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200 *Коктейль* ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

30 *Вафли* ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 *Огурец свежий* ЭЦ-6, У/В-1

200/35 *Суп картофельный с фрикадельками рыбными* ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17

250 *Запеканка картофельная с мясом* ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41

125 *Кисломолочный продукт 2,5%* ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)* ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109

**Обед 230-00 руб.**

60 *Салат "Школьные годы"* ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3

200/35 *Суп картофельный с фрикадельками рыбными.* ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17

100 *Рыба, тушенная в томате с овощами* ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4

150 *Рис отварной* ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 *Сок в индивидуальной упаковке* ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

35 *Зефир обогащенный* ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111

**Полдник 80-00 руб.**

150 *Голубцы ленивые с морковью* ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15/7 *Чай с лимоном* ЭЦ-62, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27

**Итого за день** ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством



13.09.2024 2Пт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-78</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак</b>		<b>ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/в-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/в-105</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/в-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед</b>		<b>ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/в-108</b>

**Полдник 80-00 руб.**

150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39**Итого за день** ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/в-380

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

16.09.2024 Пн

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124</b>

**Полдник 80-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22**Итого за день** ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388

Бухгалтер-калькулятор

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

17.09.2024 1Вт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82****Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41****Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103****Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79****Полдник 80-00 руб.**

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35****Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339**

Ген. директор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

18.09.2024 1Ср

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90руб.</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
<b>Итого за Обед 230-00</b>		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		
<b>Итого за день</b>		
<b>ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363</b>		

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

19.09.2024 1ЧТ

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/30 Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200 Коктейль ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Икра свекольная ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12

100 Хлебцы рыбные (паровые) ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Пюре картофельное ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**

**Обед 230-00 руб.**

60 Винегрет овощной ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/5 Рассольник ленинградский с курой и сметаной ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая) ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

35 Зефир обогащенный ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

**Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**

**Полдник 80-00 руб.**

150 Голубцы ленивые с морковью ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**

**Итого за день ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387**

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

20.09.2024 1Пг

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-67

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/в-15
145/5	Макаронны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/в-103

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/в-110

**Полдник 80-00 руб.**

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34

**Итого за день** ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/в-357Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством

23.09.2024 2Пн

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99

**Полдник 80-00 руб.**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34

**Итого за день** ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

24.09.2024 2Вт

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109**Обед 230-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98**Полдник 80-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/В-125**Полдник 80-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/В-361Генеральный  
директорБухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/в-85**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/в-19

**Итого за Дополнительный завтрак 65-00** ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/в-51**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109**Обед 230-00 руб.**

60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/в-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

**Итого за Обед 230-00** ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/в-111**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/в-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/в-27**Итого за день** ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/в-383

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

27.09.2024 2Пг

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 99-90руб.</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49
<b><u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u></b>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.  
Заведующий производством \_\_\_\_\_

30.09.2024 ППн

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс 99-90руб.**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75</b>

**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		<b>ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47</b>

**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120</b>

**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 230-00</b>		<b>ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124</b>

**Полдник 80-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

**Итого за Полдник 80-00** ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22**Итого за день** ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий производством \_\_\_\_\_