

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед

15/5/15	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7
100	<i>Салат из квашеной капусты</i>	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/35	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
280	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-26
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/в-208
Итого за день		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/в-208

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Бухгалтер
калькулятор _____

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	<i>Салат из свежих огурцов</i>	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10/1 0	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/В-12
280	<i>Запеканка картофельная с субпродуктами</i>	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/В-50
20	<i>Соус сметанный</i>	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	<i>Зефир обогащенный</i>	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188**Итого за день** ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	<i>Салат из свежих помидоров</i>	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1 0	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/В-8
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	<i>Кисель из клюквы</i>	ЭЦ-111, У/В-28
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Комплекс ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190**Итого за день** ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	<i>Икра свекольная</i>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/10/1 0	<i>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</i>	ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/в-17
100	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-25
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/в-182
Итого за день		ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/в-182

Бухгалтер-калькулятор
 Бухгалтер
 калькулятор Черная Н.И.

Заведующий
 производством _____

Генеральный
 директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед

15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7
100	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-17
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
250	Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/в-24
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34

Итого за Комплекс ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/в-173**Итого за день** ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/в-173

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер
калькулятор Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
250	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-25
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/в-207
Итого за день		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/в-207

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
15/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9
100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1 0	<i>Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной</i>	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100/5	<i>Зразы рубленые из птицы</i>	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183
Итого за день		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/1 0	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201
Итого за день		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-38, Ж-4
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i>	ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/В-19
280	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174
Итого за день		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед</u>		
100	<i>Салат из свеклы с сыром и чесноком</i>	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
250/10/1 0	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	<i>Рулет с луком и яйцом</i>	ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/В-10
180	<i>Макаронные изделия с овощами</i>	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
250	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167
Итого за день		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167

Бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____