

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
15/5/15	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7
120	<i>Салат из квашеной капусты</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-6, У/в-10
300/45	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-23
320	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-408, Б-25, Ж-29, У/в-37
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
300	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/в-214

Итого за день ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/в-214Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

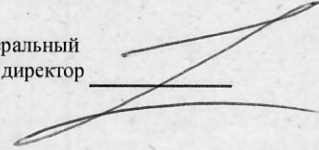
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
300/15/1 0	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-139, Б-6, Ж-8, У/в-15
330	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-578, Б-27, Ж-26, У/в-59
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/в-190
Итого за день		ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/в-190

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-131, Б-1, Ж-12, У/в-4
300/15/1 0	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-140, Б-6, Ж-8, У/в-10
120	Котлета мясная	ЭЦ-250, Б-13, Ж-13, У/в-13
200	Рис отварной с овощами	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/в-35
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/в-23
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/в-202
Итого за день		ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/в-202

Бухгалтер
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

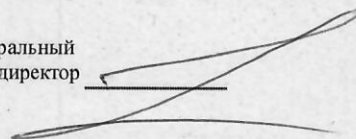
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат "Рыжик"	ЭЦ-65, Б-7, Ж-10, У/в-26
300/15/1 0	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-182, Б-7, Ж-8, У/в-21
120	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
200	Пюре картофельное	ЭЦ-188, Б-4, Ж-7, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
300	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-29
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 241, Б-52, Ж-50, У/в-193
Итого за день		ЭЦ-1 241, Б-52, Ж-50, У/в-193

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7
120	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-126, Б-3, Ж-10, У/в-5
300/15/10	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-13
120	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-324, Б-22, Ж-17, У/в-20
195/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-250, Б-7, Ж-6, У/в-41
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
250	Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/в-24
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 483, Б-61, Ж-58, У/в-175
Итого за день		ЭЦ-1 483, Б-61, Ж-58, У/в-175

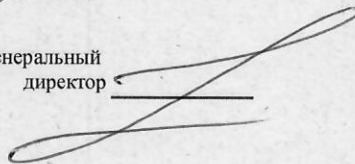
Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат "Свеколка"	ЭЦ-221, Б-10, Ж-12, У/В-18
300/15/1 0	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-139, Б-6, Ж-8, У/В-15
40/20	Яйцо под соусом	ЭЦ-85, Б-5, Ж-5
120	Печень, запеченная с луком	ЭЦ-153, Б-5, Ж-10, У/В-12
200	Рис отварной	ЭЦ-271, Б-5, Ж-8, У/В-44
200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/В-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 559, Б-48, Ж-51, У/В-226
Итого за день		ЭЦ-1 559, Б-48, Ж-51, У/В-226

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
300/15	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-225, Б-9, Ж-6, У/в-34
120	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
200	Картофель отварной	ЭЦ-202, Б-4, Ж-7, У/в-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
300	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-29
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 637, Б-53, Ж-54, У/в-232
Итого за день		ЭЦ-1 637, Б-53, Ж-54, У/в-232

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Бухгалтер
калькулятор

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/в-9
120	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-127, Б-1, Ж-12, У/в-3
300/15/1	Щи из квашеной капусты с 0 картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-147, Б-7, Ж-9, У/в-9
120/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-251, Б-13, Ж-12, У/в-12
200	Рис отварной с овощами	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/в-35
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 485, Б-41, Ж-48, У/в-195
Итого за день		ЭЦ-1 485, Б-41, Ж-48, У/в-195

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	<i>Помидор свежий</i>	ЭЦ-26, Б-1, У/в-5
300/15/1 0	<i>Борщ с курой и сметаной</i>	ЭЦ-142, Б-7, Ж-8, У/в-11
120	<i>Фрикадельки мясные</i>	ЭЦ-241, Б-18, Ж-23, У/в-16
195/5	<i>Каша рассыпчатая (гречневая)</i>	ЭЦ-275, Б-5, Ж-6, У/в-50
50	<i>Соус сметанный с томатом</i>	ЭЦ-35, Б-1, Ж-2, У/в-4
200	<i>Кисель из кураги</i>	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
40	<i>Вафли</i>	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/в-25
300	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/в-23
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 534, Б-46, Ж-54, У/в-240
Итого за день		ЭЦ-1 534, Б-46, Ж-54, У/в-240

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

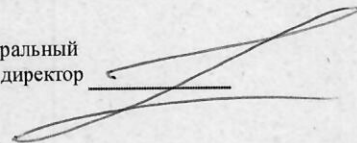
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-148, Б-2, Ж-12, У/в-8
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-38, Ж-4
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
300/15	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i>	ЭЦ-196, Б-10, Ж-7, У/в-23
330	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-676, Б-29, Ж-39, У/в-54
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 792, Б-62, Ж-79, У/в-209
Итого за день		ЭЦ-1 792, Б-62, Ж-79, У/в-209

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Ирина Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-269, Б-6, Ж-23, У/в-8
300/15/1 0	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-13
120	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-271, Б-21, Ж-16, У/в-12
200	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-251, Б-7, Ж-8, У/в-38
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 552, Б-54, Ж-62, У/в-199
Итого за день		ЭЦ-1 552, Б-54, Ж-62, У/в-199

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

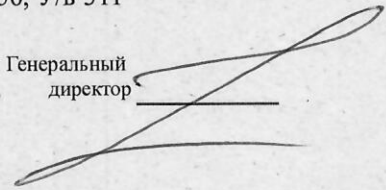
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	<i>Салат из красной фасоли</i>	ЭЦ-168, Б-9, Ж-7, У/в-18
300/45	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-23
120	<i>Рыба запеченая в сметанном соусе</i>	ЭЦ-268, Б-19, Ж-19, У/в-34
200	<i>Каша рассыпчатая (перловая)</i>	ЭЦ-275, Б-5, Ж-6, У/в-50
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
300	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)</i>	ЭЦ-83, Б-3, Ж-1, У/в-30
250	<i>Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%</i>	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/в-24
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 838, Б-68, Ж-56, У/в-311
Итого за день		ЭЦ-1 838, Б-68, Ж-56, У/в-311

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
15/5/15	<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
120	<i>Салат из квашеной капусты</i>	ЭЦ-103, Б-2, Ж-6, У/В-10
300/45	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/В-23
320	<i>Плов из птицы</i>	ЭЦ-408, Б-25, Ж-29, У/В-37
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
300	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-31
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/В-214
Итого за день		ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/В-214

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____