

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/в-41**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109**Обед 230-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/в-6
5		
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/в-98**Полдник 80-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/в-44**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/в-376

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/в-56
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/в-28
Итого за Дополнительный завтрак		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/в-38
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед		ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/в-125
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46
Итого за день		ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/в-361

Генеральный
директорБухгалтер-
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27
Итого за день		ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Ирина Н.И.

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

150/30 Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

50 Булочка маковая ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60 Салат "Полонинский" с пекинской капустой ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной. ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлета мясная. ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39

200 Компот из свежих плодов ЭЦ-115, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105**Обед 230-00 руб.**

60 Салат из свежих помидоров и огурцов ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной. ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

75/25 Поджарка из свинины ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3

180 Картофельное пюре с морковью ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108**Полдник 80-00 руб.**

150 Капуста, запеченная с яйцом ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный). ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39**Итого за день ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380**

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн: пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124**Полдник 80-00 руб.**

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22**Итого за день** ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____

Заведующий производством _____

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Завтрак 1-4 класс		
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 230-00		
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		

Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339

Вычислено на калькулятор
Черная Н.И.

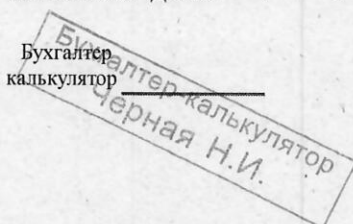
Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24
Итого за день		ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Обед 230-00 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34
Итого за день		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34
Итого за день		ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/В-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/В-98
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44
Итого за день		ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/В-376

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Обед 230-00 руб.**

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	Бифитекс рубленный (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/В-125**Полдник 80-00 руб.**

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46**Итого за день** ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/В-361Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
30	Вафли	ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными.	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27
Итого за день		ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39
Итого за день		ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22
Итого за день		ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Ирина Н.И.

Заведующий производством _____

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35
Итого за день		ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339

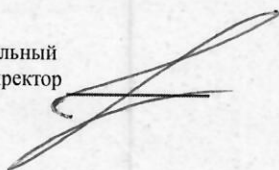
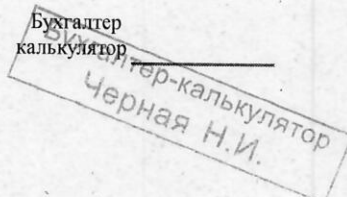
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24
Итого за день		ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363

Генеральный
директор

Бухгалтер
калькулятор


Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством


МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Дополнительный завтрак 65-00 руб.**

200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 149-80 руб.**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Обед 230-00 руб.**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150/5	Каша рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**Полдник 80-00 руб.**

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 99-90 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43
<u>Обед 1-4 класс 149-80 руб.</u>		
60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34
Итого за день		ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____