

Согласовано:

Генеральный директор

ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

Ю.А.Иванов

« _____ » _____ 202_г



**примерное циклическое двухнедельное диетическое (с заоолением органов
пищеварения)сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для
предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте
с 12 до 18 лет с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-
Петербурга с вариантами выбора блюд**

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,41	8,46	32,8	236,74	189
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9,9	50,6	412
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,4	13,4	61	338
	Чай с сахаром	185/5	0,3	0,1	15,2	62	431
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
Итого за Завтрак 5-11 класс		620	13,66	12,56	84,3	510,34	
Обед 5-11класс							
	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	40/25/25	8,4	11,49	0,65	100,1	209
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,45	1,83	18,85	104,57	97/112
	Плов из птицы	240	19,04	21,92	27,7	306	311
	Котлета рубленая из птицы на пару*	100	9,4	6,08	10,08	150	314
	Рис отварной с овощами	180	1,82	5,49	22,99	202,8	ТТК№13
	Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402
	Батон нарезной обогащенный	100	7,25	2,5	49,5	253	412
Итого за Обед 5-11класс		745	36,74	37,84	128,4	894,67	
Итого за обед *		745	28,52	27,49	117,07	870,47	
Итого за день		1 365	50,4	50,4	212,7	1405,01	
Итого за день*		1 365	42,18	40,05	201,37	1380,81	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	195/5	8,77	9,16	34,71	256,77	184
	Сыр (порциями твердых сортов)	20	4,6	5,93		72,67	14
	Чай с сахаром	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	29,7	151,8	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		530	21,92	19,79	92,41	641,24	
Обед 5-11класс							
	Салат из свежих огурцов без кожицы	100	0,7	10	2,3	103	19
	Суп-пюре из картофеля	200	4,1	8,4	18,3	165	124
	Запеканка картофельная с субпродуктами	250	20,2	19,8	44,6	438	299
	Соус сметанный	20	0,28	0,8	1,28	13,6	371
	Котлета мясная паровая *	100	13,47	12,83	10,5	208,33	272
	Пюре картофельное	180	4,46	7,78	29,16	203,04	335
	Чай с сахаром*	185/5	0,3	0,1	15,2	62	431
	Кисель из свежих плодов или ягод	200	1	0,2	17,78	89	602
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	29,7	151,8	412
Итого за Обед 5-11класс		790	30,63	40,7	113,96	960,4	
Итого за Обед*		760	27,38	40,61	105,16	893,17	

Итого за день	1 320	52,55	60,49	206,37	1601,64	
Итого за день*	1 290	49,3	60,4	197,57	1534,41	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Пудинг рисовый протертый (вареный на пару) с маслом	180/10	5,8	12,3	49,6	332,5	276
	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	433
	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	130	0,62	0,62	15,2	70,2	338
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		570	15,12	17,42	129,2	739,1	
Обед 5-11класс							
	Салат из отварной моркови с сыром	100	0,83	0,2	2,6	18	71
	Суп лапша домашняя	200	2,3	12,24	3,44	87,2	113
	Котлета мясная паровая	100	13,47	12,83	10,5	208,33	272
	Рис отварной с овощами	180	1,82	5,49	22,99	202,8	ГТК№13
	Котлета рубленая из птицы паровая*	100	9,4	6,08	10,08	150	314
	Макаронные изделия отварные	175/5	6,3	5,4	35,89	218,25	209
	Чай с сахаром*	185/5	0,3	0,1	15,2	62	431
	Кисель из замороженных ягод	200	0,11	0,11	27,9	113	403
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Обед 5-11класс		875	25,43	34,97	100,23	830,53	
Итого за Обед*		865	26,03	28,12	100,01	736,65	
Итого за день		1445	40,55	52,39	229,43	1569,63	
Итого за день*		1435	41,15	45,54	229,21	1475,75	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Суфле творожное	180	21,7	18,3	25,2	252,7	328
	Яблоки печеные	130	0,46	0,46	24,24	102,96	751
	Чай с сахаром	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		510	25,26	19,86	84,24	516,86	
Обед 5-11класс							
	Икра свекольная	100	4,17	8,17	10,17	130	56
	Суп крестьянский с крупой (овсяная)	250	1,92	4,5	10	88,8	94
	Шницель натуральный рубленый рыбный	100	17,8	13,4	9	228	242
	Пюре картофельное	180	4,46	7,78	29,16	203,04	335
	Котлета мясная паровая *	100	13,47	12,83	10,5	208,33	272
	Картофель отварной*	180	4,65	8,8	37,8	251	123
	Напиток яблочный*	200	0	0	0	106	674
	Чай с сахаром*	185/5	0,3	0,1	15,2	62	431
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Обед 5-11класс		710	34,45	35,95	113,13	914,24	
Итого за Обед*		710	30,01	36,3	108,07	986,53	
Итого за день		1220	59,71	55,81	197,37	1431,1	
Итого за день*		1220	55,27	56,16	192,31	1503,39	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	175/5	17,35	28,64	3,27	340,36	214
	Чай с сахаром*	185/5	0,3	0,1	15,2	62	431

	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,4	13,4	61	338
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		550	23,95	31,14	71,47	665,76	
Обед 5-11класс							
	Салат из свежих огурцов без кожицы	100	0,7	10	2,3	103	19
	Суп-пюре из овощей	250	1,52	2,02	10,7	104,9	115
	Котлеты рубленые из птицы паровая	100	9,4	6,08	10,08	150	314
	Макароны отварные с овощами	175/5	3,37	3,48	53,1	220,56	205
	Суфле из птицы*	100	16	7	22	242	448
	Картофель отварной*	180	4,65	8,8	37,8	251	123
	Компот из свежих плодов с витамином С	200	0,22	0,22	27,9	115	394
	Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Обед 5-11класс		875	18,11	22,8	123,88	794,66	
Итого за Обед*		865	25,97	28,92	107,6	862,1	
Итого за день		1425	42,06	53,94	195,35	1460,42	
Итого за день*		1415	49,92	60,06	179,07	1527,86	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Каша манная молочная с маслом сливочным с пониженным содержанием	100/5	3,73	4,2	19,37	130,74	189
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	70/30	15	11,33	24,25	189	225
	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	433
	Груша печеная	100	0,35	0,35	18,6	79,2	751
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9,9	50,6	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		525	23,43	18,88	96,92	583,54	
Обед 5-11класс							
	Салат из свеклы	100	1,83	3	8,4	66,6	39
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,45	1,83	18,85	104,57	97/112
	Печень, тушеная с луком	100	2,7	5,53	5,14	132,6	220
	Овощи, припущенные в молочном соусе	180	2,23	0,15	9,99	51,5	129
	Тефтели мясные с соусом томатным*	100/20	15,1	18,3	12,3	275	283
	Рис отварной *	180	3,32	5,66	22,9	182,7	325
	Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	5,8	5	10,1	113	434
	Батон нарезной обогащенный	100	7,25	2,5	49,5	253	412
Итого за Обед 5-11класс		1170	25,86	21,21	146,68	952,27	
Итого за Обед*		1180	23,85	21,19	137,75	879,87	
Итого за день		1695	49,29	40,09	243,6	1535,81	
Итого за день*		1705	47,28	40,07	234,67	1463,41	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Макароны с сыром	175/15/10	11,31	17,24	40,27	362,69	210
	Чай с сахаром	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		545	21,31	22,44	107,87	725,09	
Обед 5-11класс							
	Салат из свеклы с сыром	100	1,06	4,3	3,25	59,26	31
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,4	1	16,8	94	109
	Шницель натуральный рубленый рыбный	100	17,8	13,4	9	228	242

Пюре картофельное	180	4,46	7,78	29,16	203,04	335
Котлета мясная паровая *	100	13,47	12,83	10,5	208,33	272
Картофель отварной*	180	4,65	8,8	37,8	251	123
Компот из свежих плодов с витамином С*	180	0,2	0,2	25,11	103,5	394
Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Обед 5-11класс	730	28,82	27,58	93,01	745,5	
Итого за Обед*	740	24,68	28,13	113,26	817,29	
Итого за день	1275	50,13	50,02	200,88	1470,59	
Итого за день*	1285	45,99	50,57	221,13	1542,38	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с пониженным содержанием сахара	180	5,6	8,9	24,4	201,5	190
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,4	13,4	61	338
	Чай с молоком или сливками	200	3,2	2,8	13,6	81	378
	Сыр (порциями полутвердые сорта)	20	4,6	5,93		72,67	14
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		580	19,7	20,03	91	618,57	
Обед 5-11класс							
	Салат из квашеной капусты	100	1,1	0,2	3,8	22	12
	Бульон куриный с яйцом	250	0,65	5,6	7,28	92,6	к/к
	Зразы рубленые из птицы паровые	100/5	15,86	12	9,71	211	221
	Рис отварной с овощами	180	1,82	5,49	22,99	202,8	ТТК№13
	Шницель рыбный рубленый на пару*	100	17,8	13,4	9	228	242
	Макаронные изделия отварные	175/5	6,3	5,4	35,89	218,25	209
	Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402
	Хлеб школьный обогащенный	40	1,88	0,88	19,9	72	409
Итого за Обед 5-11класс		880	25,91	27,37	108,38	831,4	
Итого за Обед*		865	31,93	28,68	103,87	792,85	
Итого за день		1460	45,61	47,4	199,38	1449,97	
Итого за день*		1 445	51,63	48,71	194,87	1411,42	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	175/5	17,35	28,64	3,27	340,36	214
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	130	0,62	0,62	15,2	70,2	338
	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	432
Итого за Завтрак 5-11 класс		520	22,37	31,56	60,67	618,76	
Обед 5-11класс							
	Салат из свежих помидоров	100	0,83	0,2	2,66	18	17
	Суп из овощей со свининой и сметаной	250/10/5	1,5	2	10,6	103,5	95/815
	Фрикадельки мясные	100	7,27	9,64	13,46	200,6	291
	Пюре картофельное с морковью	180	2,7	5,22	16,9	124,9	125
	Соус сметанный с томатом	20	0,32	0,8	1,44	14	372
	Котлета рубленая из птицы паровая*	100	9,4	6,08	10,08	150	314
	Рис отварной *	180	3,32	5,66	22,9	182,7	325
	Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Кисель из кураги	200	0,11	0,11	27,9	113	406
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Обед 5-11класс		815	18,53	19,97	112,56	776,4	
Итого за Обед*		785	21,05	16,04	100,84	716,6	
Итого за день		1335	40,9	51,53	173,23	1395,16	
Итого за день*		1305	43,42	47,6	161,51	1335,36	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	195/5	7,23	8,9	31,48	236,13	189
	Груша печеная	130	0,46	0,46	24,24	102,96	751
	Чай с молоком или сливками	200	3,2	2,8	13,6	81	378
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		565	16,69	14,16	108,92	622,49	
Обед 5-11класс							
	Салат из свежих огурцов без кожицы	100	0,7	10	2,3	103	19
	Суп-пюре картофельный с фрикадельками рыбными	200/35	1,32	2,41	17,06	94,68	92
	Запеканка картофельная с мясом	250	16,6	15,7	32,6	351	299
	Котлета мясная паровая *	100	13,47	12,83	10,5	208,33	272
	Картофель отварной*	180	4,65	8,8	37,8	251	123
	Компот из свежих яблок*	180	0,15	0,15	20,93	86,25	394
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
	Чай с сахаром	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Обед 5-11класс		900	25,72	32,31	99,76	809,88	
Итого за Обед*		890	27,19	38,29	121,39	944,46	
Итого за день		1465	42,41	46,47	208,68	1432,37	
Итого за день*		1455	43,88	52,45	230,31	1566,95	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Суфле творожное	180	21,7	18,3	25,2	252,7	328
	Чай с сахаром	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,4	13,4	61	338
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
Итого за Завтрак 5-11 класс		550	28,2	20,8	93,2	576,1	
Обед 5-11класс							
	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	100	1,11	10,1	4,08	113,7	28
	Суп крестьянский с крупой (овсяной)	250	1,52	2,02	10,7	129,7	94
	Котлета мясная паровая	100	13,47	12,83	10,5	208,33	272
	Макароны отварные с овощами	175/5	3,37	3,48	53,1	220,56	205
	Тефтели мясные с соусом томатным*	100/20	15,1	18,3	12,3	275	283
	Каша гречневая рассыпчатая*	180	4,3	5,52	45,2	247,2	323
	Чай с сахаром*	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Компот из свежих плодов с витамином С	200	0,22	0,22	27,9	115	394
	Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Обед 5-11класс		750	22,59	29,65	126,08	888,49	
Итого за Обед*		760	25,13	37,04	107,08	926,8	
Итого за день		1300	50,79	50,45	219,28	1464,59	
Итого за день*		1310	53,33	57,84	200,28	1502,9	

* варианты блюд на выбор учащегося

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 5-11 класс							
	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89	121
	Сыр (порциями твердых сортов)	15	3,45	4,45		54,5	14
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	412
	Чай с сахаром	185/5	0,2	0,1	15	60	430
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	601
Итого за Завтрак 5-11 класс		610	17,16	14,12	75,28	505,9	
Обед 5-11класс							

Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	40/25/25	8,4	11,49	0,65	100,1	209
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,45	1,83	18,85	104,57	97/112
Рыба отварная	100	21,6	10,6	10,6	216	337
Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе	180	4,98	21,7	16,6	285,6	135
Котлета рубленая из птицы паровая*	100	9,4	6,08	10,08	150	314
Пюре картофельное	180	4,46	7,78	29,16	203,04	335
Чай с сахаром*	185/15	0,2	0,1	15	60	430
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	5,8	5	10,1	113	434
Яблоко печеное	130	0,46	0,46	24,24	102,96	751
Батон нарезной обогащенный	40	2,9	1	19,8	101,2	412
Итого за Обед 5-11класс	1125	46,19	52,18	132,54	1154,43	
Итого за Обед*	1115	33,07	33,74	127,88	934,87	
Итого за день	1735	63,35	66,3	207,82	1660,33	
Итого за день*	1725	50,23	47,86	203,16	1440,77	

*** варианты блюд на выбор учащегося**

Нормы:						
Завтрак		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
Обед		23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5	
Итого:		38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201	1175-1410	
Итого за завтрак за 1 неделю		123,3	119,7	558,5	3656,8	
Среднее значение за завтрак за 1 неделю		20,6	19,9	93,1	609,5	
Итого за завтрак за 2 неделю		125,4	123,1	536,9	3666,9	
Среднее значение за завтрак за 2 неделю		20,9	20,5	89,5	611,2	
Итого за обед за 1 неделю		171,2	193,5	726,3	5346,8	
Среднее значение за обед за 1 неделю		28,5	32,2	121,0	891,1	
Итого за обед за 2 неделю		167,8	189,1	672,3	5206,1	
Среднее значение за обед за 2 неделю		28,0	31,5	112,1	867,7	
Итого за завтрак за период		248,8	242,8	1095,5	7323,8	
Среднее значение за завтрак за период		20,7	20,2	91,3	610,3	
Итого за обед за период		339,0	382,5	1398,6	10552,9	
Среднее значение за обед за период		28,2	31,9	116,6	879,4	
Среднее значение за период		49,0	52,1	207,8	1489,7	
Баланс БЖУ		0,9	1,0	4,0		
% отнош БЖУ к ЭЦ		13	31	56		

						норма, %
% соотношение от сут. нормы завтрак		26,9	25,6	27,3	26,0	20-25
% соотношение от сут. нормы обед		36,7	40,4	34,8	37,4	30-35
% соотношение от сут. нормы		63,6	66,0	62,0	63,4	50-60

Вариативное

Итого за завтрак за 1 неделю		123,3	119,7	558,5	3656,8	
Среднее значение за завтрак за 1 неделю		20,6	19,9	93,1	609,5	
Итого за завтрак за 2 неделю		125,4	123,1	536,9	3666,9	
Среднее значение за завтрак за 2 неделю		20,9	20,5	89,5	611,2	
Итого за обед* за 1 неделю		161,8	182,6	675,7	5228,8	
Среднее значение за обед за 1 неделю		27,0	30,4	112,6	871,5	
Итого за обед* за 2 неделю		163,1	181,9	674,3	5132,9	
Среднее значение за обед за 2 неделю		27,2	30,3	112,4	855,5	
Итого за завтрак за период		248,8	242,8	1095,5	7323,8	
Среднее значение за завтрак за период		20,7	20,2	91,3	610,3	
Итого за обед* за период		324,8	364,6	1350,0	10361,7	
Среднее значение за обед за период		27,1	30,4	112,5	863,5	
Среднее значение за период		47,8	50,6	203,8	1473,8	

Баланс БЖУ	0,9	1,0	4,0		
% отнош БЖУ к ЭЦ	13	31	55		