

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2 |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 180 | Картофель отварной | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9 |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3 |
| 250/10/1 0 | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183 |


Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-22, Б-1, У/В-4 |
| 250/10/1 0 | Борщ с курой и сметаной | ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37 |
| 40 | Вафли | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | <i>Винегрет овощной</i> | ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7 |
| 40 | <i>Яйцо вареное</i> | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| 5 | <i>Масло (порциями)</i> | ЭЦ-38, Ж-4 |
| 30 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14 |
| 250/10 | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i> | ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/В-19 |
| 280 | <i>Запеканка картофельная с мясом</i> | ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 200 | <i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i> | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 40 | <i>Печенье</i> | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31 |
| 60 | <i>Хлеб школьный обогащенный</i> | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174 |

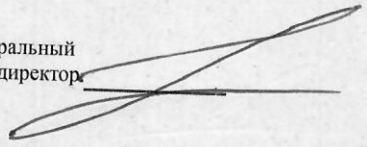
Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7 |
| 250/10/10 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11 |
| 100 | Рулет с луком и яйцом | ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/в-10 |
| 180 | Макаронны отварные с овощами | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-26 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/в-167 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/в-167 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/5/15 | Бутерброд с сыром и маслом | ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7 |
| 100 | Салат из квашеной капусты | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9 |
| 250/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19 |
| 280 | Плов из птицы | ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2 |
| 250/10/1 0 | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/в-12 |
| 280 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/в-188 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/в-188 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров | ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3 |
| 250/10/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/В-8 |
| 0 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/В-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Икра свекольная | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10 |
| 250/10/1 0 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/в-17 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-25 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/в-182 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/в-182 |

Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/5/15 | Бутерброд с сыром и маслом | ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7 |
| 100 | Салат картофельный с кукурузой и соусом | ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/в-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/в-11 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-17 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/в-28 |
| 250 | Йогурт питьевой 2,5%- 3,2% | ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/в-24 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/в-173 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/в-173 |

Бухгалтер
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2 |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 180 | Картофель отварной | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207 |

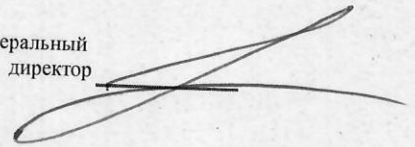
Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9 |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3 |
| 250/10/1 0 | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Помидор свежий | ЭЦ-22, Б-1, У/В-4 |
| 250/10/1 0 | Борщ с курой и сметаной | ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9 |
| 100 | Фрикадельки мясные | ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью | ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23 |
| 20 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1 |
| 200 | Кисель из кураги | ЭЦ-151, Б-1, У/В-37 |
| 40 | Вафли | ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201 |

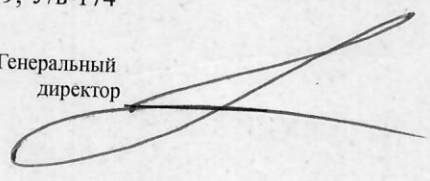
Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Винегрет овощной | ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7 |
| 40 | Яйцо вареное | ЭЦ-63, Б-5, Ж-5 |
| 5 | Масло (порциями) | ЭЦ-38, Ж-4 |
| 30 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14 |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом | ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/в-19 |
| 280 | Запеканка картофельная с мясом | ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/в-174 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/в-174 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____


Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7 |
| 250/10/1 0 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11 |
| 100 | Рулет с луком и яйцом | ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/в-10 |
| 180 | Макаронны отварные с овощами | ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-26 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/в-167 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/в-167 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/5/15 | Бутерброд с сыром и маслом | ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7 |
| 100 | Салат из квашеной капусты | ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9 |
| 250/35 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19 |
| 280 | Плов из птицы | ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-26 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/в-208 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/в-208 |

Бухгалтер,
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2 |
| 250/10/1 0 | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/в-12 |
| 280 | Запеканка картофельная с субпродуктами | ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50 |
| 20 | Соус сметанный | ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 35 | Зефир обогащенный | ЭЦ-96, Б-2, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/в-188 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/в-188 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров | ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/в-3 |
| 250/10/1 0 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/в-8 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/в-11 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/в-31 |
| 200 | Кисель из клюквы | ЭЦ-111, У/в-28 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 20 | Печенье | ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин) | ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/в-19 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/в-190 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/в-190 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Икра свекольная | ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10 |
| 250/10/1 0 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/В-17 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 180 | Пюре картофельное | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25 |
| 80 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36 |
| 100 | Творожок | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/В-182 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/В-182 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/5/15 | Бутерброд с сыром и маслом | ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7 |
| 100 | Салат картофельный с кукурузой и соусом | ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/В-4 |
| 250/10/5 | Суп из овощей с мясом и сметаной | ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11 |
| 100 | Котлеты рубленые из птицы | ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-17 |
| 175/5 | Макаронные изделия отварные | ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37 |
| 30 | Соус сметанный с томатом | ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2 |
| 200 | Компот из свежих плодов | ЭЦ-115, У/В-28 |
| 250 | Йогурт питьевой 2,5%- 3,2% | ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9 |
| 80 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов | ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2 |
| 250/10 | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28 |
| 100 | Шницель рыбный натуральный | ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9 |
| 180 | Картофель отварной | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/В-20 |
| 40 | Печенье | ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (яблоко) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207 |

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|--|--|
| <u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u> | | |
| 15/20 | Бутерброд с сыром | ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9 |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов | ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3 |
| 250/10/1 0 | Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной | ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7 |
| 100/5 | Зразы рубленые из птицы | ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10 |
| 180 | Рис отварной с овощами | ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | ЭЦ-131, Б-1, У/В-32 |
| 250 | Фрукты свежие в ассортименте (Груша) | ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27 |
| 60 | Хлеб школьный обогащенный | ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26 |
| Итого за Комплекс | | ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183 |

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.