

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

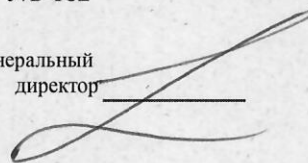
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	<b>Икра свекольная</b>	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10
250/10/1 0	<b>Рассольник ленинградский с курой и сметаной</b>	ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/в-17
100	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	<b>Пюре картофельное</b>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<b>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</b>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
250	<b>Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)</b>	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-25
80	<b>Батон нарезной обогащенный</b>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
100	<b>Творожок</b>	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
80	<b>Хлеб школьный обогащенный</b>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/в-182
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/в-182

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Серная Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-17
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
250	Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Горная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
250	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207

Бухгалтер  
калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
0		
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Ирина Н.И.

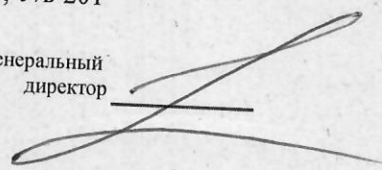
Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/1 0	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_  


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	Масло (порциями)	ЭЦ-38, Ж-4
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/В-19
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</b>		
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
250/10/1 0	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/В-10
180	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167

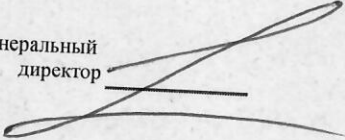
Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_  




Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10/1 0	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188

Бухгалтер  
калькулятор

Черная Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0 мясом и сметаной	ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/В-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/10/1 0	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/В-17
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
250	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/В-182
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 289, Б-47, Ж-44, У/В-182

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-17
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
250	Йогурт питьевой 2,5%- 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
250	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207


Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Иванова Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
250	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_  


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1 0	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
Иванова Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

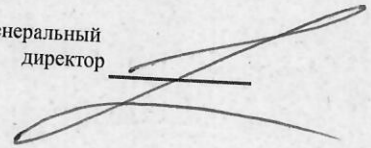
29.01.2025 2Ср

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/1 0	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

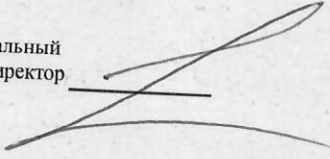


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-38, Ж-4
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i>	ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/в-19
280	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/в-174
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/в-174

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_  


Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u></b>		
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/в-7
250/10/1 0	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/в-10
180	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/в-34
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/в-167
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/в-167

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_
