

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/в-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-587, Б-15, Ж-23, У/в-79
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/в-94
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/в-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/в-164
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 539, Б-91, Ж-93, У/в-337

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-428, Б-13, Ж-15, У/В-57
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 234, Б-69, Ж-64, У/В-334

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-502, Б-18, Ж-26, У/В-47
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 479, Б-61, Ж-84, У/В-263

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-358, Б-9, Ж-9, У/В-58
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 092, Б-39, Ж-44, У/В-145
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 321, Б-81, Ж-90, У/В-312

Бухгалтер  
калькулятор  
\_\_\_\_\_  
Иванова Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-382, Б-16, Ж-12, У/В-51
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	<i>Салат "Полоньинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	<i>Компот из свежих плодов</i>	ЭЦ-115, У/В-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	<i>Салат "Полоньинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	<i>Рис отварной с овощами</i>	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	<i>Творожок</i>	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	<i>Печенье</i>	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
60	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/В-138
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 138, Б-62, Ж-72, У/В-281

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75</b>

**Обед 1-4 класс**

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-746, Б-30, Ж-38, У/В-102</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 086, Б-42, Ж-45, У/В-160</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ЭЦ-2 285, Б-84, Ж-94, У/В-337</b>

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-482, Б-17, Ж-17, У/В-64</b>

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/В-134</b>

**Итого за день ЭЦ-2 326, Б-78, Ж-90, У/В-301**Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-454, Б-13, Ж-14, У/В-65**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170**Итого за день** ЭЦ-2 323, Б-63, Ж-63, У/В-336Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30 *Запеканка из творога со сгущенным молоком* ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

185/15 *Чай с сахаром* ЭЦ-60, У/в-15

20 *Батон нарезной обогащенный* ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-371, Б-17, Ж-12, У/в-47

**Обед 1-4 класс**

60 *Икра свекольная* ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6

200/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/в-12

100 *Хлебцы рыбные (паровые)* ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7

150 *Пюре картофельное* ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

40 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/в-82

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100 *Икра свекольная* ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/в-10

250/5 *Рассольник ленинградский со сметаной* ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/в-14

100 *Хлебцы рыбные (паровые)* ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/в-7

180 *Пюре картофельное* ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24

200 *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* ЭЦ-86, Б-1, У/в-20

100 *Творожок* ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-7

130 *Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)* ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

60 *Хлеб школьный обогащенный* ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

**Итого за Комплекс** ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/в-118

**Итого за день** ЭЦ-1 828, Б-77, Ж-63, У/в-247

Бухгалтер  
калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.

Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

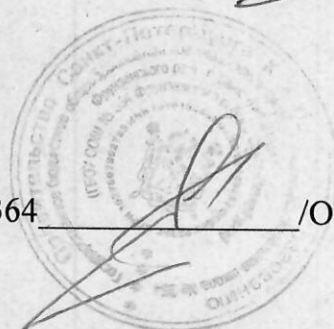
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-457, Б-17, Ж-25, У/В-40
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макаронь отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
175/5	Макаронь отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 051, Б-34, Ж-40, У/В-137
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 245, Б-76, Ж-90, У/В-281

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-587, Б-15, Ж-23, У/В-79

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

**Комплексный Обед 5-11 класс**

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/В-164

Итого за день ЭЦ-2 539, Б-91, Ж-93, У/В-337

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-428, Б-13, Ж-15, У/В-57
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 234, Б-69, Ж-64, У/В-334

Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-502, Б-18, Ж-26, У/в-47

**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/в-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/в-96

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/в-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/в-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/в-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/в-121

Итого за день ЭЦ-2 479, Б-61, Ж-84, У/в-263

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-358, Б-9, Ж-9, У/в-58</b>

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/в-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/в-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/в-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/в-109</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/в-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/в-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 092, Б-39, Ж-44, У/в-145</b>

**Итого за день ЭЦ-2 321, Б-81, Ж-90, У/в-312**Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 \_\_\_\_\_

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150/30 Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-382, Б-16, Ж-12, У/В-51

**Обед 1-4 класс**

60 Салат "Полонынский" с пекинской капустой ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлета мясная ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26

200 Компот из свежих плодов ЭЦ-115, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100 Салат "Полонынский" с пекинской капустой ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4

250/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11

100 Котлета мясная ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

180 Рис отварной с овощами ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

100 Творожок ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7

130 Фрукты свежие в ассортименте (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

20 Печенье ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

60 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

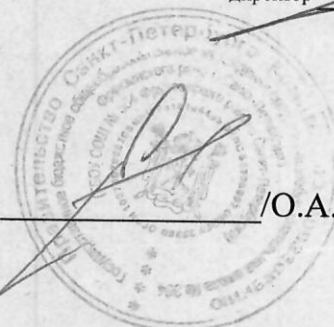
**Итого за Комплекс** ЭЦ-1 039, Б-27, Ж-37, У/В-138

**Итого за день** ЭЦ-2 138, Б-62, Ж-72, У/В-281

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/в-75
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/в-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/в-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-746, Б-30, Ж-38, У/в-102
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/в-7
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/в-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/в-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 086, Б-42, Ж-45, У/в-160
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 285, Б-84, Ж-94, У/в-337

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
\_\_\_\_\_

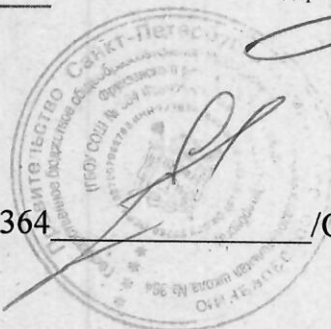
Бухгалтерская Н.И.

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

Генеральный  
директор  
\_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-482, Б-17, Ж-17, У/В-64
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-3, Ж-5, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 038, Б-33, Ж-41, У/В-134
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 326, Б-78, Ж-90, У/В-301

Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_Заведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_ Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-454, Б-13, Ж-14, У/В-65
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 323, Б-63, Ж-63, У/В-336

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

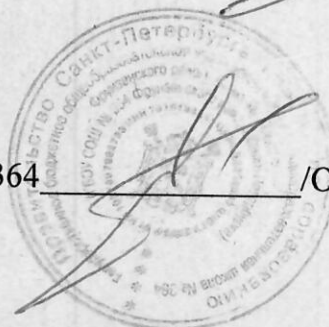
364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-371, Б-17, Ж-12, У/В-47
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/В-14
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-7
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-853, Б-34, Ж-31, У/В-118
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 828, Б-77, Ж-63, У/В-247

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-457, Б-17, Ж-25, У/В-40
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103
<b><u>Комплексный Обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 051, Б-34, Ж-40, У/В-137
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 245, Б-76, Ж-90, У/В-281

Бухгалтер-калькулятор  
калькуляторЗаведующий  
производством \_\_\_\_\_Генеральный  
директор \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-587, Б-15, Ж-23, У/В-79

**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

**Комплексный Обед 5-11 класс**

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-88, Б-5, Ж-5, У/В-7
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		ЭЦ-1 220, Б-46, Ж-44, У/В-164
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 539, Б-91, Ж-93, У/В-337

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-428, Б-13, Ж-15, У/В-57</b>

**Обед 1-4 класс**

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		<b>ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109</b>

**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7
100/5	Зразы рубленные из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167</b>

**Итого за день** ЭЦ-2 234, Б-69, Ж-64, У/В-334Бухгалтер  
калькуляторЗаведующий  
производствомГенеральный  
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

