

01.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103

Обед 230-00 руб.

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
250	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79

Полдник 80-00 руб.

110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35

Итого за день ЭЦ-2644, Б-94, Ж-102, У/В-339

бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

02.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101

Обед 230-00 руб.

60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2
200/10/5	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110

Полдник 80-00 руб.

150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24

Итого за день ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством

03.04.2025 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**150/30 Запеканка из творога со сгущенным
молоком

ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин)

ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Икра свекольная

ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной

ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12

100 Хлебцы рыбные (паровые)

ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Пюре картофельное

ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Обед 230-00 руб.**

60 Винегрет овощной

ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/5 Рассольник ленинградский с курой и
сметаной

ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе

ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая)

ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

35 Зефир обогащенный

ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**Полдник 80-00 руб.**

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер
калькулятор
Н.И.

04.04.2025 1Пг

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103

Обед 230-00 руб.

60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-214, Б-14, Ж-18
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110

Полдник 80-00 руб.

100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34

Итого за день ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

07.04.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

125/15/1

0 Макароны с сыром

ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27

20 Печенье

ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное

ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94**Обед 230-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант)

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

100 Бефстроганов из свинины

ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной

ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

50 Ватрушка с творогом

ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99**Полдник 80-00 руб.**

125/25 Блинчики с молоком сгущенным

ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

08.04.2025 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109**Обед 230-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/В-6
250	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/В-98**Полдник 80-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/В-376Генеральный *
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

09.04.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96

Обед 230-00 руб.

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	Биштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/В-125

Полдник 80-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/В-361Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

10.04.2025 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

30 Вафли

ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**150/5 Каша пшеничная молочная жидкая с
маслом сливочным

ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин)

ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

200 Чай с молоком или сливками

ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Огурец свежий

ЭЦ-6, У/В-1

200/35 Суп картофельный с фрикадельками
рыбными

ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17

250 Запеканка картофельная с мясом

ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109**Обед 230-00 руб.**

60 Салат "Школьные годы"

ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3

200/35 Суп картофельный с фрикадельками
рыбными.

ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17

100 Рыба, тушенная в томате с овощами

ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

35 Зефир обогащенный

ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111**Полдник 80-00 руб.**

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15/7 Чай с лимоном

ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер
калькулятор
Н.И.

11.04.2025 2Пг

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

50 Булочка маковая

ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**150/30 Запеканка из творога со сгущенным
молоком

ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Груша)

ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**60 Салат "Полынский" с пекинской
капустой

ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной.

ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлета мясная.

ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами

ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39

200 Компот из свежих плодов

ЭЦ-115, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105**Обед 230-00 руб.**

60 Салат из свежих помидоров и огурцов

ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной.

ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

75/25 Поджарка из свинины

ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3

180 Картофельное пюре с морковью

ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108**Полдник 80-00 руб.**

150 Капуста, запеченная с яйцом

ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39**Итого за день** ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Н.И.

14.04.2025 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

60 Вафли

ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**150/5 Каша пшеничная молочная жидкая с
маслом сливочным

ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Груша)

ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

185/15/7 Чай с лимоном

ЭЦ-62, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

20/25/25 Яйцо с зеленым горошком и кукурузой

ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1

200/35 Суп картофельный с мясными
фрикадельками

ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16

240 Плов из птицы.

ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28

200 Компот из смеси сухофруктов

ЭЦ-131, Б-1, У/В-32

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120**Обед 230-00 руб.**60 Салат из китайской капусты с яйцом
и маслом растительным

ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14

200/35 Суп картофельный с мясными
фрикадельками

ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16

100 Котлета Моменталь

ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

50 Булочка домашняя

ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124**Полдник 80-00 руб.**

95/5 Омлет натуральный.

ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22**Итого за день** ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

15.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125 Йогурт 2,5%- 3,2% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

50 Булочка домашняя ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

150/5 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27

20 Сыр (порциями) ЭЦ-73, Б-5, Ж-6

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

60 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60 Салат из свежих огурцов ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1

200/5 Борщ с капустой и картофелем и сметаной ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10

250 Запеканка картофельная с субпродуктами ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45

20 Соус сметанный ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

20 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103

Обед 230-00 руб.

60 Салат из свежих помидоров и огурцов ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10

250 Жаркое по-домашнему ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

125 Йогурт 2,5%- 3,2% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79

Полдник 80-00 руб.

110 Картофельные оладьи ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20

185/15/7 Чай с лимоном ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35

Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339

Удостоверен-калькулятор
Черная Н.И.

16.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

50 Булочка "Дорожная" ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

125/25 Блинчики с молоком сгущенным ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19

200 Какао с молоком ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25

130 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Помидор свежий ЭЦ-13, Б-1, У/В-2

200/5 Щи со сметаной ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4

100 Котлета мясная. ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами. ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26

200 Кисель из клюквы ЭЦ-111, У/В-28

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101**Обед 230-00 руб.**

60 Салат из соленых огурцов с луком ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2

200/10/5 Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7

250 Индейка, тушеная с овощами ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19

200 Кисель из клюквы ЭЦ-111, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Вафли ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110**Полдник 80-00 руб.**

150/5 Макароны, запеченные с сыром ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24**Итого за день** ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

17.04.2025 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**150/30 Запеканка из творога со сгущенным
молоком

ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин)

ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Икра свекольная

ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6

200/5 Рассольник ленинградский со сметаной

ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12

100 Хлебцы рыбные (паровые)

ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7

150 Пюре картофельное

ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Обед 230-00 руб.**

60 Винегрет овощной

ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4

200/10/5 Рассольник ленинградский с курой и
сметаной

ЭЦ-120, Б-5, Ж-5, У/В-14

100 Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе

ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5

150/5 Каша рассыпчатая (гречневая)

ЭЦ-213, Б-4, Ж-5, У/В-39

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

35 Зефир обогащенный

ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-868, Б-31, Ж-29, У/В-127**Полдник 80-00 руб.**

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-312, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-2 777, Б-94, Ж-83, У/В-387Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

18.04.2025 ПП

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

75 Слойка с повидлом ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/В-43**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

145/5 Омлет натуральный. ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3

185/15/7 Чай с лимоном ЭЦ-62, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте (Груша) ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Огурец соленый. ЭЦ-6, У/В-1

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной. ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлеты из птицы ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15

145/5 Макароны отварные с овощами ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103**Обед 230-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант) ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной. ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

50/50 Птица тушеная в сметанном соусе ЭЦ-214, Б-14, Ж-18

150 Картофель отварной ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

60 Печенье ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-904, Б-28, Ж-39, У/В-110**Полдник 80-00 руб.**

100/10 Сырники творожные с повидлом ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 877, Б-98, Ж-105, У/В-357Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

21.04.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/В-78**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

125/15/1 Макароны с сыром

ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27

20 Печенье

ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60 Салат из свеклы отварной

ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

100 Шницель рыбный натуральный

ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9

150 Пюре картофельное

ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20

200 Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94**Обед 230-00 руб.**

60 Салат витаминный (1 вариант)

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6

200/10 Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками

ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23

100 Бефстроганов из свинины

ЭЦ-230, Б-18, Ж-15, У/В-6

150 Картофель отварной

ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

50 Ватрушка с творогом

ЭЦ-74, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-774, Б-33, Ж-28, У/В-99**Полдник 80-00 руб.**

125/25 Блинчики с молоком сгущенным

ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-268, Б-9, Ж-10, У/В-34**Итого за день** ЭЦ-2 985, Б-102, Ж-103, У/В-411

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

22.04.2025 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-196, Б-6, Ж-3, У/В-41**Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.**

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
200	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84**Обед 1-4 класс 152-68 руб.**

60	Огурец соленый.	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109**Обед 230-00 руб.**

40/30	Яйцо с зеленым горошком	ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/В-1
200/10/1	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-102, Б-5, Ж-6, У/В-6
5	Плов из птицы.	ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/В-29
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Йогурт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-967, Б-37, Ж-56, У/В-98**Полдник 80-00 руб.**

150	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-307, Б-13, Ж-18, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-393, Б-14, Ж-18, У/В-44**Итого за день** ЭЦ-2 913, Б-100, Ж-116, У/В-376

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

23.04.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-223, Б-4, Ж-6, У/В-38

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

145/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96

Обед 230-00 руб.

60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/В-5
200/10/5	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-5, Ж-5, У/В-7
100	Бифштекс рубленый (свинина)	ЭЦ-355, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/В-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-1 298, Б-41, Ж-71, У/В-125

Полдник 80-00 руб.

150	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/В-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/В-46

Итого за день ЭЦ-3 245, Б-87, Ж-140, У/В-361

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

24.04.2025 24т

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Коктейль

ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/В-32

30 Вафли

ЭЦ-153, Б-1, Ж-8, У/В-19

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-339, Б-6, Ж-13, У/В-51

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.150/5 Каша пшенная молочная жидкая с
маслом сливочным

ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Мандарин)

ЭЦ-49, Б-1, У/В-10

200 Чай с молоком или сливками

ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60 Огурец свежий

ЭЦ-6, У/В-1

200/35 Суп картофельный с фрикадельками
рыбными

ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17

250 Запеканка картофельная с мясом

ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109

Обед 230-00 руб.

60 Салат "Школьные годы"

ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3

200/35 Суп картофельный с фрикадельками
рыбными.

ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17

100 Рыба, тушенная в томате с овощами

ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4

150 Рис отварной

ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

35 Зефир обогащенный

ЭЦ-96, Б-2, У/В-28

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-681, Б-23, Ж-23, У/В-111

Полдник 80-00 руб.

150 Голубцы ленивые с морковью

ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12

185/15/7 Чай с лимоном

ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27

Итого за день ЭЦ-2 714, Б-81, Ж-90, У/В-383

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

25.04.2025 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

50 Булочка маковая

ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/В-39

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/В-49

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.150/30 Запеканка из творога со сгущенным
молоком

ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

130 Фрукты свежие в ассортименте
(Груша)

ЭЦ-61, Б-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78

Обед 1-4 класс 152-68 руб.60 Салат "Полонинский" с пекинской
капустой

ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной.

ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

100 Котлета мясная.

ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами

ЭЦ-220, Б-4, Ж-5, У/В-39

200 Компот из свежих плодов

ЭЦ-115, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-768, Б-20, Ж-27, У/В-105

Обед 230-00 руб.

60 Салат из свежих помидоров и огурцов

ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Суп из овощей с мясом и сметаной.

ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9

75/25 Поджарка из свинины

ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/В-3

180 Картофельное пюре с морковью

ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23

200 Сок в индивидуальной упаковке

ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Печенье

ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-935, Б-31, Ж-43, У/В-108

Полдник 80-00 руб.

150 Капуста, запеченная с яйцом

ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/В-19

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/В-39

Итого за день ЭЦ-2 679, Б-85, Ж-102, У/В-380

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

28.04.2025 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-349, Б-3, Ж-16, У/В-47

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы.	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120

Обед 230-00 руб.

60	Салат из китайской капусты с яйцом и маслом растительным	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/В-14
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16 *
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-360, Б-31, Ж-23, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
50	Булочка домашняя	ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 076, Б-46, Ж-48, У/В-124

Полдник 80-00 руб.

95/5	Омлет натуральный.	ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный).	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-275, Б-11, Ж-16, У/В-22

Итого за день ЭЦ-3 000, Б-104, Ж-130, У/В-388

Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

29.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

125 Йогурт 2,5%- 3,2%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

50 Булочка домашняя

ЭЦ-180, Б-3, Ж-6, У/В-28

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-280, Б-7, Ж-9, У/В-41

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.150/5 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным

ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27

20 Сыр (порциями)

ЭЦ-73, Б-5, Ж-6

185/15 Чай с сахаром

ЭЦ-60, У/В-15

125 Кисломолочный продукт 2,5%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

60 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60 Салат из свежих огурцов

ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1

200/5 Борщ с капустой и картофелем и
сметаной

ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10

250 Запеканка картофельная с
субпродуктами

ЭЦ-438, Б-20, Ж-20, У/В-45

20 Соус сметанный

ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный)

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

20 Батон нарезной обогащенный

ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-28, Ж-32, У/В-103

Обед 230-00 руб.

60 Салат из свежих помидоров и огурцов

ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2

200/10/5 Борщ с капустой и картофелем, мясом
и сметаной

ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10

250 Жаркое по-домашнему

ЭЦ-355, Б-23, Ж-21, У/В-18

200 Соки овощные, плодовые и ягодные,
вырабатываемые промышленностью,
натуральные(яблочный).

ЭЦ-86, Б-1, У/В-20

40 Хлеб школьный обогащенный

ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

125 Йогурт 2,5%- 3,2%

ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-768, Б-34, Ж-37, У/В-79

Полдник 80-00 руб.

110 Картофельные оладьи

ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/В-20

185/15/7 Чай с лимоном

ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-206, Б-5, Ж-5, У/В-35

Итого за день ЭЦ-2 644, Б-94, Ж-102, У/В-339

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

30.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Дополнительный завтрак 65-00 руб.

200 Сок в индивидуальной упаковке ЭЦ-43, Б-1, У/В-10

50 Булочка "Дорожная" ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/В-26

Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-223, Б-4, Ж-7, У/В-36

Завтрак 1-4 класс 101-82 руб.

125/25 Блинчики с молоком сгущенным ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19

200 Какао с молоком ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25

130 Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко) ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

80 Батон нарезной обогащенный ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92

Обед 1-4 класс 152-68 руб.

60 Помидор свежий ЭЦ-13, Б-1, У/В-2

200/5 Щи со сметаной ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4

100 Котлета мясная. ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11

150 Рис отварной с овощами. ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26

200 Кисель из клюквы ЭЦ-111, У/В-28

125 Кисломолочный продукт 2,5% ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101

Обед 230-00 руб.

60 Салат из соленых огурцов с луком ЭЦ-37, Б-1, Ж-3, У/В-2

200/10/5 Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной ЭЦ-93, Б-4, Ж-6, У/В-7

250 Индейка, тушеная с овощами ЭЦ-381, Б-25, Ж-23, У/В-19

200 Кисель из клюквы ЭЦ-111, У/В-28

40 Хлеб школьный обогащенный ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

60 Вафли ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/В-37

Итого за Обед 230-00 ЭЦ-1 000, Б-34, Ж-48, У/В-110

Полдник 80-00 руб.

150/5 Макароны, запеченные с сыром ЭЦ-336, Б-1, Ж-10, У/В-9

185/15 Чай с сахаром ЭЦ-60, У/В-15

Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-396, Б-2, Ж-10, У/В-24

Итого за день ЭЦ-2 961, Б-77, Ж-101, У/В-363

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Н.И.