

01.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10/10	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188
Итого за день		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

02.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0 мясом и сметаной	ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/В-8
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190
Итого за день		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.

03.04.2025 1 ЧТ

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/10/1	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/В-17
100	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 288, Б-47, Ж-44, У/В-182
Итого за день		ЭЦ-1 288, Б-47, Ж-44, У/В-182

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

04.04.2025 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-17
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173
Итого за день		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

07.04.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207
Итого за день		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

08.04.2025 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из квашеной капусты с 0 картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
180	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183
Итого за день		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

09.04.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/1 0	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201
Итого за день		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

10.04.2025 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	Масло (порциями)	ЭЦ-38, Ж-4
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/В-19
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174
Итого за день		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

11.04.2025 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
250/10/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/В-10
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167
Итого за день		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

14.04.2025 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 5-8 класс

15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат из квашеной капусты.	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы.	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208
Итого за день		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

15.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем, мясом	
0	и сметаной	ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/В-12
280	Запеканка картофельная с	
	субпродуктами	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью,	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
	натуральные(яблочный)	
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188
Итого за день		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/В-188

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

16.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0 мясом и сметаной	ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/В-8
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190
Итого за день		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

17.04.2025 1Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/10/1	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-151, Б-6, Ж-7, У/В-17
100	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 288, Б-47, Ж-44, У/В-182
Итого за день		ЭЦ-1 288, Б-47, Ж-44, У/В-182

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

18.04.2025 1Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-105, Б-3, Ж-8, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-17
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173
Итого за день		ЭЦ-1 410, Б-57, Ж-53, У/В-173

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

21.04.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/В-2
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-25
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207
Итого за день		ЭЦ-1 451, Б-46, Ж-47, У/В-207

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

22.04.2025 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-106, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из квашеной капусты с 0 картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
180	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183
Итого за день		ЭЦ-1 353, Б-37, Ж-42, У/В-183

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

23.04.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/1	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-118, Б-6, Ж-6, У/В-9
0		
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-15, Ж-19, У/В-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-167, Б-4, Ж-7, У/В-23
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
250	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201
Итого за день		ЭЦ-1 318, Б-40, Ж-49, У/В-201

Генеральный
директорБухгалтер-
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

24.04.2025 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	Масло (порциями)	ЭЦ-38, Ж-4
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-161, Б-8, Ж-6, У/В-19
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174
Итого за день		ЭЦ-1 519, Б-53, Ж-69, У/В-174

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

25.04.2025 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-224, Б-5, Ж-20, У/В-7
250/10/1 0	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/В-11
100	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-226, Б-17, Ж-13, У/В-10
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167
Итого за день		ЭЦ-1 305, Б-45, Ж-53, У/В-167

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

28.04.2025 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
100	Салат из квашеной капусты.	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы.	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
250	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У/В-26
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208
Итого за день		ЭЦ-1 367, Б-48, Ж-51, У/В-208

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

29.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 5-8 класс</u>		
100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем, мясом	ЭЦ-115, Б-5, Ж-7, У/в-12
0	и сметаной	
280	Запеканка картофельная с	ЭЦ-491, Б-23, Ж-22, У/в-50
	субпродуктами	
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
	Соки овощные, плодовые и ягодные,	
200	вырабатываемые промышленностью,	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
	натуральные(яблочный)	
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/в-188
Итого за день		ЭЦ-1 315, Б-44, Ж-47, У/в-188

Генеральный
директорБухгалтер-
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Ирина Н.И.

30.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 5-8 класс

100	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/В-3
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем,	ЭЦ-116, Б-5, Ж-7, У/В-8
0	мясом и сметаной	
100	Котлета мясная.	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
250	Фрукты свежие в ассортименте	ЭЦ-95, Б-2, Ж-1, У/В-19
	(Мандарин)	
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 5-8 класс		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190
Итого за день		ЭЦ-1 348, Б-35, Ж-40, У/В-190

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.