

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
300/15/1	Борщ с капустой и картофелем, мясом	ЭЦ-139, Б-6, Ж-8, У/в-15
0	и сметаной	
330	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-578, Б-27, Ж-26, У/в-59
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/в-190

Итого за день ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/в-190

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-131, Б-1, Ж-12, У/в-4
300/15/1	Щи из свежей капусты с картофелем, 0 мясом и сметаной	ЭЦ-140, Б-6, Ж-8, У/в-10
120	Котлета мясная.	ЭЦ-250, Б-13, Ж-13, У/в-13
200	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/в-35
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/в-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/в-202

Итого за день ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/в-202

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат "Рыжик"	ЭЦ-78, Б-9, Ж-12, У/в-32
300/15/1 0	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-182, Б-7, Ж-8, У/в-21
120	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
200	Пюре картофельное	ЭЦ-188, Б-4, Ж-7, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-29
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 254, Б-54, Ж-52, У/в-199**Итого за день** ЭЦ-1 254, Б-54, Ж-52, У/в-199Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7
120	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-126, Б-3, Ж-10, У/в-5
300/15/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-13
120	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-324, Б-22, Ж-17, У/в-20
195/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-250, Б-7, Ж-6, У/в-41
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/в-28
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/в-24
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 483, Б-61, Ж-58, У/в-175

Итого за день ЭЦ-1 483, Б-61, Ж-58, У/в-175Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

07.04.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/в-3
300/15	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-225, Б-9, Ж-6, У/в-34
120	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/в-11
200	Картофель отварной	ЭЦ-202, Б-4, Ж-7, У/в-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-29
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 637, Б-53, Ж-54, У/в-232**Итого за день** ЭЦ-1 637, Б-53, Ж-54, У/в-232Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/в-9
120	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-127, Б-1, Ж-12, У/в-3
300/15/1	Щи из квашеной капусты с 0 картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-147, Б-7, Ж-9, У/в-9
120/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-251, Б-13, Ж-12, У/в-12
200	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/в-35
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 485, Б-41, Ж-48, У/в-195**Итого за день** ЭЦ-1 485, Б-41, Ж-48, У/в-195Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Помидор свежий	ЭЦ-26, Б-1, У/В-5
300/15/1 0	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-142, Б-7, Ж-8, У/В-11
120	Фрикадельки мясные	ЭЦ-241, Б-18, Ж-23, У/В-16
200	Каши рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-275, Б-5, Ж-6, У/В-50
50	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-35, Б-1, Ж-2, У/В-4
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/В-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 534, Б-46, Ж-54, У/В-240**Итого за день** ЭЦ-1 534, Б-46, Ж-54, У/В-240Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	<i>Винегрет овощной</i>	ЭЦ-148, Б-2, Ж-12, У/В-8
40	<i>Яйцо вареное</i>	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-38, Ж-4
60	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
300/15	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом</i>	ЭЦ-196, Б-10, Ж-7, У/В-23
330	<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	ЭЦ-676, Б-29, Ж-39, У/В-54
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	<i>Печенье</i>	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
80	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 792, Б-62, Ж-79, У/В-209
Итого за день		ЭЦ-1 792, Б-62, Ж-79, У/В-209

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

11.04.2025 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-269, Б-6, Ж-23, У/в-8
300/15/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-13
120	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-271, Б-21, Ж-16, У/в-12
195/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-251, Б-7, Ж-8, У/в-38
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/в-7
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 551, Б-54, Ж-62, У/в-199

Итого за день ЭЦ-1 551, Б-54, Ж-62, У/в-199

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Заведующий производством _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/в-7
120	Салат из квашеной капусты.	ЭЦ-103, Б-2, Ж-6, У/в-10
300/45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/в-23
320	Плов из птицы.	ЭЦ-408, Б-25, Ж-29, У/в-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/в-31
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/в-214**Итого за день** ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/в-214Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Ирина Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/В-3
300/15/10	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-139, Б-6, Ж-8, У/В-15
330	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-578, Б-27, Ж-26, У/В-59
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/В-190

Итого за день ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/В-190

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-131, Б-1, Ж-12, У/в-4
300/15/1 0	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-140, Б-6, Ж-8, У/в-10
120	Котлета мясная.	ЭЦ-250, Б-13, Ж-13, У/в-13
200	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/в-35
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/в-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/в-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/в-202**Итого за день** ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/в-202Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат "Рыжик"	ЭЦ-78, Б-9, Ж-12, У/В-32
300/15/1 0	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-182, Б-7, Ж-8, У/В-21
120	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/В-11
200	Пюре картофельное	ЭЦ-188, Б-4, Ж-7, У/В-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-29
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 254, Б-54, Ж-52, У/В-199

Итого за день ЭЦ-1 254, Б-54, Ж-52, У/В-199Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

18.04.2025 ПТ

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
120	Салат картофельный с кукурузой и соусом	ЭЦ-126, Б-3, Ж-10, У/В-5
300/15/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/В-13
120	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-324, Б-22, Ж-17, У/В-20
195/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-250, Б-7, Ж-6, У/В-41
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
250	Йогурт питьевой 2,5% - 3,2%	ЭЦ-250, Б-14, Ж-8, У/В-24
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 483, Б-61, Ж-58, У/В-175
Итого за день		ЭЦ-1 483, Б-61, Ж-58, У/В-175

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

21.04.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/В-3
300/15	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-225, Б-9, Ж-6, У/В-34
120	Шницель рыбный натуральный.	ЭЦ-274, Б-21, Ж-16, У/В-11
200	Картофель отварной	ЭЦ-202, Б-4, Ж-7, У/В-30
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
300	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-29
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 637, Б-53, Ж-54, У/В-232**Итого за день** ЭЦ-1 637, Б-53, Ж-54, У/В-232Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

15/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-103, Б-5, Ж-5, У/В-9
120	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-127, Б-1, Ж-12, У/В-3
300/15/1	Щи из квашеной капусты с	ЭЦ-147, Б-7, Ж-9, У/В-9
0	картофелем, мясом и сметаной	
120/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-251, Б-13, Ж-12, У/В-12
200	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/В-35
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-31
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 485, Б-41, Ж-48, У/В-195**Итого за день** ЭЦ-1 485, Б-41, Ж-48, У/В-195Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

23.04.2025 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Помидор свежий	ЭЦ-26, Б-1, У/В-5
300/15/1 0	Борщ с курой и сметаной	ЭЦ-142, Б-7, Ж-8, У/В-11
120	Фрикадельки мясные	ЭЦ-241, Б-18, Ж-23, У/В-16
200	Каши рассыпчатая (гречневая)	ЭЦ-275, Б-5, Ж-6, У/В-50
50	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-35, Б-1, Ж-2, У/В-4
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
40	Вафли	ЭЦ-204, Б-2, Ж-11, У/В-25
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/В-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 534, Б-46, Ж-54, У/В-240
Итого за день		ЭЦ-1 534, Б-46, Ж-54, У/В-240

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Винегрет овощной	ЭЦ-148, Б-2, Ж-12, У/в-8
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-5
5	Масло (порциями)	ЭЦ-38, Ж-4
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
300/15	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом	ЭЦ-196, Б-10, Ж-7, У/в-23
330	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-676, Б-29, Ж-39, У/в-54
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/в-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 792, Б-62, Ж-79, У/в-209
Итого за день		ЭЦ-1 792, Б-62, Ж-79, У/в-209

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

25.04.2025 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свеклы с сыром и чесноком	ЭЦ-269, Б-6, Ж-23, У/В-8
300/15/10	Суп из овощей с мясом и сметаной.	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/В-13
120	Рулет с луком и яйцом	ЭЦ-271, Б-21, Ж-16, У/В-12
195/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-251, Б-7, Ж-8, У/В-38
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-60, Б-4, Ж-5, У/В-7
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-31
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 551, Б-54, Ж-62, У/В-199
Итого за день		ЭЦ-1 551, Б-54, Ж-62, У/В-199

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

28.04.2025 Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

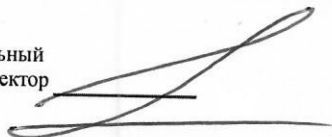
МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

15/5/15	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-125, Б-5, Ж-8, У/В-7
120	Салат из квашеной капусты.	ЭЦ-103, Б-2, Ж-6, У/В-10
300/45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-127, Б-5, Ж-5, У/В-23
320	Плов из птицы.	ЭЦ-408, Б-25, Ж-29, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
300	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-141, Б-1, Ж-1, У/В-31
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34

Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/В-214**Итого за день** ЭЦ-1 431, Б-51, Ж-56, У/В-214Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством _____

29.04.2025 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Комплексный обед Кадеты 9-11 класс</u>		
120	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-124, Б-1, Ж-12, У/В-3
300/15/1 0	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-139, Б-6, Ж-8, У/В-15
330	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-578, Б-27, Ж-26, У/В-59
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
80	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-144, Б-4, Ж-2, У/В-34
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/В-190
Итого за день		ЭЦ-1 381, Б-47, Ж-54, У/В-190

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

30.04.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Комплексный обед Кадеты 9-11 класс

120	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-131, Б-1, Ж-12, У/В-4
300/15/1 0	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-140, Б-6, Ж-8, У/В-10
120	Котлета мясная.	ЭЦ-250, Б-13, Ж-13, У/В-13
200	Рис отварной с овощами.	ЭЦ-225, Б-2, Ж-2, У/В-35
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
300	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-114, Б-2, Ж-1, У/В-23
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплексный обед Кадеты 9-11 класс		ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/В-202
Итого за день		ЭЦ-1 477, Б-38, Ж-46, У/В-202

Генеральный
директор _____Бухгалтер
калькулятор _____Заведующий
производством _____Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.