

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/1	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
0		
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

Комплексный Обед 5-11 класс

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/В-4
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 268, Б-44, Ж-40, У/В-160
Итого за день		ЭЦ-2 739, Б-94, Ж-92, У/В-360

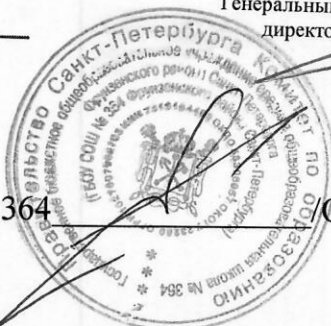
Бухгалтер-калькулятор
_____ Н.И.

Заведующий
производством _____

Генеральный
директор _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
135/50/1	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/в-15
5		
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/в-84
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/в-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/в-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/в-109
<u>Комплексный Обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/в-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/в-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/в-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/в-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/в-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/в-167
Итого за день		ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/в-361

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121**Итого за день** ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-84, У/В-272Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/В-154

Итого за день ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/В-348Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



12.05.2025 Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75

Обед 1-4 класс

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120

Комплексный Обед 5-11 класс

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/В-4
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 236, Б-43, Ж-43, У/В-174
Итого за день		ЭЦ-2 535, Б-88, Ж-92, У/В-369

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ**364 Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/В-27
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-583, Б-20, Ж-18, У/В-82**Обед 1-4 класс**

60	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-62, Ж-6, У/В-1
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-2, Ж-4, У/В-10
250	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-438, Б-18, Ж-20, У/В-45
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-806, Б-25, Ж-32, У/В-103**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-103, Ж-10, У/В-2
250/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-5, У/В-12
280	Запеканка картофельная с субпродуктами	ЭЦ-491, Б-20, Ж-22, У/В-50
20	Соус сметанный	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 038, Б-30, Ж-41, У/В-134**Итого за день** ЭЦ-2 427, Б-75, Ж-91, У/В-319Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/

14.05.2025 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/25	Блинчики с молоком сгущенным	ЭЦ-208, Б-8, Ж-10, У/В-19
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-606, Б-18, Ж-15, У/В-92

Обед 1-4 класс

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Щи со сметаной	ЭЦ-63, Б-2, Ж-4, У/В-4
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-737, Б-21, Ж-21, У/В-101

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/5	Щи со сметаной	ЭЦ-79, Б-3, Ж-5, У/В-5
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Кисель из клюквы	ЭЦ-111, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

Итого за Комплекс ЭЦ-1 133, Б-29, Ж-29, У/В-170

Итого за день ЭЦ-2 475, Б-68, Ж-65, У/В-363

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 / О.А. Круглова/



15.05.2025 1ЧТ

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-522, Б-21, Ж-13, У/В-74**Обед 1-4 класс**

60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-95, Б-2, Ж-4, У/В-12
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-604, Б-26, Ж-20, У/В-82**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-118, Б-3, Ж-5, У/В-14
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-953, Б-40, Ж-31, У/В-134**Итого за день** ЭЦ-2 079, Б-87, Ж-64, У/В-290Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



16.05.2025 11г

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-67

Обед 1-4 класс

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-188, Б-5, Ж-6, У/В-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-736, Б-25, Ж-24, У/В-103

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлеты из птицы	ЭЦ-200, Б-10, Ж-11, У/В-15
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-226, Б-6, Ж-7, У/В-34
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 102, Б-36, Ж-40, У/В-146
Итого за день		ЭЦ-2 447, Б-82, Ж-91, У/В-317

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



19.05.2025 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/1 0	Макароны с сыром	ЭЦ-281, Б-7, Ж-16, У/В-27
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-739, Б-19, Ж-24, У/В-106

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-732, Б-31, Ж-27, У/В-94

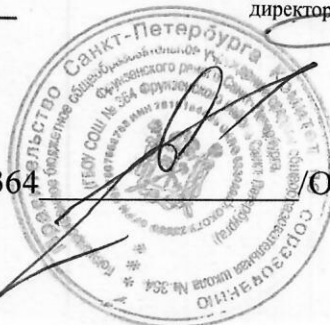
Комплексный Обед 5-11 класс

70/30	Салат из свеклы с сельдью	ЭЦ-65, Б-1, Ж-4, У/В-6
10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/В-4
250/10	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/В-28
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 268, Б-44, Ж-40, У/В-160

Итого за день ЭЦ-2 739, Б-94, Ж-92, У/В-360Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



МЕИЮ

364 Школа		
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Задача 1.4		

150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-168, Б-5, Ж-8, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
135/50/1	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
20	Сыр (порциями)	ЭЦ-73, Б-5, Ж-6
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-580, Б-17, Ж-17, У/В-84

60	Огурец соленый	ЭЦ-6, У/В-1
200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной	ЭЦ-70, Б-2, Ж-4, У/В-6
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-777, Б-26, Ж-23, У/В-109

Тематический обед 5-11 класс		
100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/5	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	ЭЦ-87, Б-3, Ж-5, У/В-7
100/5	Зразы рубленые из птицы	ЭЦ-211, Б-11, Ж-10, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
35	Зефир обогащенный	ЭЦ-96, Б-2, У/В-28
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 029, Б-31, Ж-26, У/В-167
Итого за день		ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/В-361

Итого за день ЭЦ-2 386, Б-73, Ж-66, У/В-361

Генеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
130	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-553, Б-19, Ж-27, У/В-56**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-7
240	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-403, Б-8, Ж-11, У/В-18
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/В-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-15, Ж-22, У/В-96**Комплексный Обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Б-5, Ж-4
10	Масло (порциями)	ЭЦ-75, Ж-8
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
250/5	Борщ домашний со сметаной	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/В-9
280	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-470, Б-10, Ж-12, У/В-21
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/В-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 147, Б-28, Ж-36, У/В-121**Итого за день** ЭЦ-2 529, Б-62, Ж-84, У/В-272Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/В-24
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
135/50/1 5	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-75, Б-1, Ж-1, У/В-15
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-510, Б-14, Ж-10, У/В-85

Обед 1-4 класс

60	Огурец свежий	ЭЦ-6, У/В-1
200/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-95, Б-3, Ж-4, У/В-17
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-512, Б-22, Ж-29, У/В-41
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-871, Б-32, Ж-38, У/В-109

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Огурец свежий	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/35	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	ЭЦ-115, Б-4, Ж-5, У/В-21
280	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-573, Б-24, Ж-33, У/В-46
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 143, Б-41, Ж-44, У/В-154

Итого за день ЭЦ-2 524, Б-87, Ж-92, У/В-348Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/В-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-36

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/В-78

Обед 1-4 класс

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/В-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
150	Рис отварной с овощами	ЭЦ-169, Б-2, Ж-2, У/В-26
200	Компот из свежих плодов	ЭЦ-115, У/В-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-717, Б-18, Ж-23, У/В-93

Комплексный Обед 5-11 класс

100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	ЭЦ-104, Б-4, Ж-4, У/В-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-10, Ж-11, У/В-11
180	Рис отварной с овощами	ЭЦ-203, Б-2, Ж-2, У/В-31
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26

Итого за Комплекс ЭЦ-1 139, Б-33, Ж-37, У/В-153

Итого за день ЭЦ-2 389, Б-71, Ж-73, У/В-323

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364 _____ О.А. Круглова/



Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-453, Б-12, Ж-10, У/В-75

Обед 1-4 класс

20/25/25	Яйцо с зеленым горошком и кукурузой	ЭЦ-100, Б-4, Ж-11, У/В-1
200/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/В-16
240	Плов из птицы	ЭЦ-306, Б-19, Ж-22, У/В-28
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-17
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-847, Б-33, Ж-39, У/В-120

Комплексный Обед 5-11 класс

10/20	Бутерброд с сыром	ЭЦ-136, Б-2, Ж-1, У/В-4
100	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/В-9
250/35	Суп картофельный с мясными фрикадельками	ЭЦ-105, Б-4, Ж-4, У/В-19
280	Плов из птицы	ЭЦ-357, Б-22, Ж-26, У/В-32
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-131, Б-1, У/В-32
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/В-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-27
Итого за Комплекс		ЭЦ-1 236, Б-43, Ж-43, У/В-174
Итого за день		ЭЦ-2 535, Б-88, Ж-92, У/В-369

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Иванова Н.И.Заведующий
производствомГенеральный
директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

Ю.А. Круглова/

