

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 364  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ № 364 Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ № 364  
\_\_\_\_\_ О.А. Круглова  
Приказ № 339-3/о от 29.08.2025 года

УЧТЕНО

мотивированное мнение Совета родителей (законных  
представителей)  
несовершеннолетних обучающихся ГБОУ СОШ №  
364 Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

УЧТЕНО

мотивированное мнение Совета обучающихся ГБОУ  
СОШ № 364 Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

**Календарный учебный график  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы начального общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС НОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

### 33.2. Даты начала и окончания учебного года

Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

### 33.3. Периоды образовательной деятельности

Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели (159 учебных дней);
- 2–4-е классы – 34 недели (164 учебных дня).

Организация образовательной деятельности в ГБОУ СОШ № 364 осуществляется по учебным четвертям. Определяется режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебных периодов по четвертям  
в учебных неделях и учебных днях

#### 1-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель

II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8 недель
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10 недель
IV четверть	06.00.2026	26.05.2026	7 недель
<b>Итого в учебном году</b>			33

### **2–4-е классы**

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8 недель
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8 недель
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11 недель
IV четверть	06.00.2026	26.05.2026	7 недель
<b>Итого в учебном году</b>			34

## **33.4. Продолжительность каникул**

### **1-е классы**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11 (с учётом праздничных дней 3 и 4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12 (с учётом праздничных дней)
Дополнительные каникулы	07.02.2026	15.02.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96

## 2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11 (с учётом праздничных дней 3 и 4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12 (с учётом праздничных дней)
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96

### 33.5. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в сроки с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. В 1-х классах промежуточная аттестация не проводится.

Продолжительность промежуточной аттестации во 2-4 классах – 45 минут.

Годовые отметки по каждому учебному предмету, курсу и иным видам учебной деятельности, предусмотренным учебным планом, определяются как среднее арифметическое четвертных отметок и по результатам промежуточной аттестации, выставляются в журнал успеваемости целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
2–4-е	Русский язык	Учет образовательных результатов
2–4-е	Литературное чтение	Учет образовательных результатов
2–4-е	Иностранный язык	Учет образовательных результатов
2–4-е	Математика	Учет образовательных результатов

2–4-е	Окружающий мир	Учет образовательных результатов
2–4-е	Музыка	Учет образовательных результатов
2–4-е	Изобразительное искусство	Учет образовательных результатов
2–4-е	Труд (технология)	Учет образовательных результатов
2–4-е	Физическая культура	Учет образовательных результатов
2–4-е	Основы религиозных культур и светской этики	Учет образовательных результатов

### 33.6. Дополнительные сведения

1. Учебная недельная нагрузка составляет:

	Классы	1	2	3	4
Нагрузка					
Максимальное количество часов		21	23	23	23

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегчённый день в среду или четверг. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса составляет в 1 классе – не более 1 часа, во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-х классах – не более 2 часов.

2. Продолжительность уроков и перемен составляет:

Период учебной деятельности	1-е классы	2–4-е классы
-----------------------------	------------	--------------

Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	45
Перемена/динамическая пауза (минут)	10 – 20/40	10 – 20

- в 1-х классах: 3 урока по 35 минут в день в сентябре-октябре; 4 урока по 35 минут в ноябре-декабре; 4 урока по 40 минут в январе-мае.

- во 2-4 классах – 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемены (после 2, 3 и 4 уроков) – 20 минут.

3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

### 5. Расписание звонков

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>Понедельник: 1-4 классы – Разговоры о важном</b>		
08:30–09:15	Понедельник: Разговоры о важном	10 минут
1-й	09:25–10:10	20 минут
2-й	10:30–11:15	20 минут
3-й	11:35–12:20	20 минут
4-й	12:40–13:25	10 минут
5-й	13:35–14:20	10 минут

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
------	-------------------------	----------------------------

<b>Вторник, среда, четверг, пятница</b>		
1-й	08.30 - 09.15	10 минут
2-й	09:25–10:10	20 минут
3-й	10:30–11:15	20 минут
4-й	11:35–12:20	20 минут
5-й	12:40–13:25	10 минут

## **6. Режим внеурочной деятельности**

Количество часов в неделю и в год, отводимых на внеурочную деятельность, устанавливается планом внеурочной деятельности и составляет: не более 10 часов в неделю на одного обучающегося во второй половине дня. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 минут. Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса. Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – не менее 20 минут.