



## Режим дня в ГПД

Режим дня - важнейший фактор здоровья и воспитания детей. Рациональная, научно обоснованная организация учения, труда и отдыха учащихся создает условия для их психофизиологического, физиологического и личностного развития: формирует регулятивные процессы, закрепляет организационные навыки, способствует развитию умений эффективно общаться, формирует самосознание.

Группа работает 5 дней по 6 часов.

Время работы: 12.20 – 18.20

## Режим дня в ГПД

Режимный момент	Время
Сбор группы, обсуждение плана на день	12.20 – 12.30
Прогулка	12.30 – 13.15
Обед	13.45 – 14.05
Внеклассное общеразвивающее занятие	13.15 – 13.45
Внеурочная деятельность (занятие 1)	14.05 – 14.40
Внеурочная деятельность (занятие 2)	14.50 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самоподготовка	15.40 – 16.40
Занятия по интересам, игры	16.40 – 17.20
Прогулка, организованный уход домой	17.20 – 18.20