

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное еженедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

03 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
8 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	240/5/5	2024	100	3,14	5,81	10,27	105,60
Котлета рыбная любительская	120	2024	259	44,66	44,44	125,95	836,80
Рис припущенный	200	2024	350	4,67	5,47	47,60	258,67
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Апельсины	250	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1250			65,33	69,77	284,25	1781,07
Всего за день:				65,33	69,77	284,25	1781,07

Зав. ц. Грибанова С.В. Ш

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню районов горячего питания (комплексный обед) для представления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

04 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
9 день							
Комплексный обед							
Салат "Свеколка"	100	2024	51	1,50	10,10	13,10	149,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	245/5	2024	88	1,80	4,55	8,35	82,00
Рагу из мяса птицы (курица)	300	2008	309	48,00	41,83	133,54	893,43
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1325			64,51	68,33	275,17	1762,93
Всего за день:				64,51	68,33	275,17	1762,93

Зав.р. Трибацове И.В. [подпись]

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

05 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
10 день							
Комплексный обед							
Салат из моркови	100	2021	21	1,20	6,00	11,20	104,00
Суп картофельный с фасолью	250	2024	104	5,60	4,30	19,10	138,00
Тефтели мясные (1-й вариант) с томатным соусом	120	2024	299	29,68	28,24	28,48	280,00
Макаронные изделия отварные	200	2024	356	7,07	20,60	92,43	503,33
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	250	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1315			62,34	71,30	277,25	1758,38
Всего за день:				62,34	71,30	277,25	1758,38

Зав. ц. Бубалова И.В. [подпись]

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

06 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
11 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	240/5/5	2024	80	3,20	5,67	12,23	112,40
Плов куриный	300	2024	330	45,32	56,41	160,04	1163,21
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	250	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1210			59,55	70,32	275,70	1810,41
Всего за день:				59,55	70,32	275,70	1810,41

Зав. кф. Грибанов. Ю.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

09 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1 день							
Комплексный обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2024	19	0,80	5,10	1,90	57,00
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	230/10/10	2024	96	5,10	6,89	38,91	246,80
Биточки рубленные из говядины	120	2008	271	39,76	43,60	85,84	672,00
Картофельное пюре	200	2024	360	4,13	6,13	46,67	278,67
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1250			60,40	71,13	277,10	1795,97
Всего за день:				60,40	71,13	277,10	1795,97

Зав. н.п. Губанова Ю.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор



Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

10.03.2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
2 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00
Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	240/5/5	2024	80	3,04	5,71	12,07	111,60
Рыба, тушенная с овощами	120	2024	247	22,74	26,24	45,46	395,40
Рис отварной	200	2024	349	19,80	27,47	98,53	598,00
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	250	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1265			60,44	70,68	279,13	1756,05
Всего за день:				60,44	70,68	279,13	1756,05

Зав.ш. Сидоров И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



11 03 2026 г

Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день							
Комплексный обед							
Винегрет овощной с сельдью	100/35	2024	53	7,02	13,10	7,02	175,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2024	105	2,70	2,60	18,90	110,00
Суфле из птицы	120	2024	344	29,89	35,47	44,36	490,18
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2024	377	3,73	8,80	73,53	376,00
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Груши	250	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1440			59,67	67,35	275,15	1812,48
Всего за день:				59,67	67,35	275,15	1812,48

Зав.ш. Мухомова С.В. ЛМ

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

12 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
4 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00
Суп картофельный с горохом и гречками	230/20	2024	104	7,80	4,50	33,50	206,00
Котлеты "Особые"	120	2024	289	28,72	45,52	68,48	590,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	10,93	7,47	47,87	302,67
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	250	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1265			62,16	68,85	277,22	1766,72
Всего за день:				62,16	68,85	277,22	1766,72

Зав. пр. Грибанова И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



13 03 2026 г

Ежедневное двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
5 день							
Комплексный обед							
Салат «Степной» из разных овощей	100	2024	29	1,50	10,20	7,60	128,00
Суп крестьянский с крупой и сметаной	240/10	2024	99	2,30	6,00	12,80	114,00
Биточки рыбные, соус сметанный	100/20	2008	239	43,65	33,85	117,28	704,80
Картофель отварной с маслом сливочным	200	2008	333	3,87	6,27	48,33	315,33
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Всего за прием пищи:	1350			64,16	68,25	303,89	1892,63
Всего за день:				64,16	68,25	303,89	1892,63

Зав. ц. Грибановс И.В. Фр

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

16 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
7 день							
Комплексный обед							
Огурцы натуральные соленые	100	2024	385	0,82	0,09	1,73	12,73
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	245/5	2024	92	1,70	4,55	6,95	276,00
Жаркое по-домашнему	300	2008	258	43,80	59,20	126,80	742,00
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1170			64,02	73,94	277,00	1758,28
Всего за день:				64,02	73,94	277,00	1758,28

Зав. оф. Субашова И.В. [Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «СПИ

«Бизнес» Камедин А.В.

2025 г.



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

17 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
8 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00
Суп из овощей с птицей и сметаной	240/5/5	2024	100	3,14	5,81	10,27	105,60
Котлета рыбная любительская	120	2024	259	44,66	44,44	125,95	836,80
Рис припущенный	200	2024	350	4,67	5,47	47,60	258,67
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Апельсины	250	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1250			65,33	69,77	284,25	1781,07
Всего за день:				65,33	69,77	284,25	1781,07

Зав. п. Грибанова И.В. Ф.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

18 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
9 день							
Комплексный обед							
Салат "Свеколка"	100	2024	51	1,50	10,10	13,10	149,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	245/5	2024	88	1,80	4,55	8,35	82,00
Рагу из мяса птицы (курица)	300	2008	309	48,00	41,83	133,54	893,43
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1325			64,51	68,33	275,17	1762,93
Всего за день:				64,51	68,33	275,17	1762,93

Зав. каф. Срибачева И.В. [подпись]

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП

"ТРАССА" Камедин А.Е.

2025 г.



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

19 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
10 день							
Комплексный обед							
Салат из моркови	100	2021	21	1,20	6,00	11,20	104,00
Суп картофельный с фасолью	250	2024	104	5,60	4,30	19,10	138,00
Тефтели мясные (1-й вариант) с томатным соусом	120	2024	299	29,68	28,24	28,48	280,00
Макаронные изделия отварные	200	2024	356	7,07	20,60	92,43	503,33
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	250	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1315			62,34	71,30	277,25	1758,38
Всего за день:				62,34	71,30	277,25	1758,38

Зав.р. Губанов И.В. [подпись]

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухведельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

23 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
I день							
Комплексный обед							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2024	19	0,80	5,10	1,90	57,00
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	230/10/10	2024	96	5,10	6,89	38,91	246,80
Биточки рубленные из говядины	120	2008	271	39,76	43,60	85,84	672,00
Картофельное пюре	200	2024	360	4,13	6,13	46,67	278,67
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1250			60,40	71,13	277,10	1795,97
Всего за день:				60,40	71,13	277,10	1795,97

Зав. пф. Грибачева И.В. [Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «СПИ
Камедин А.Е.
2025 г.



Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

24 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
2 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	8,10	85,00
Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	240/5/5	2024	80	3,04	5,71	12,07	111,60
Рыба, тушенная с овощами	120	2024	247	22,74	26,24	45,46	395,40
Рис отварной	200	2024	349	19,80	27,47	98,53	598,00
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	250	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1265			60,44	70,68	279,13	1756,05
Всего за день:				60,44	70,68	279,13	1756,05

Зав. н.ф. Грибанова И.В. ф.п.

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО «СПИ»
 Камелин А.Е.
 2025 г.

25 03 2026 г

Ежедневное двучасовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
3 день							
Комплексный обед							
Винегрет овощной с сельдью	100/35	2024	53	7,02	13,10	7,02	175,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2024	105	2,70	2,60	18,90	110,00
Суфле из птицы	120	2024	344	29,89	35,47	44,36	490,18
Рагу овощное (3-й вариант)	200	2024	377	3,73	8,80	73,53	376,00
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Груши	250	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1440			59,67	67,35	275,15	1812,48
Всего за день:				59,67	67,35	275,15	1812,48

Зав. п. Кривановс И.В. ФСК

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

26.03.2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
4 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00
Суп картофельный с горохом и гречками	230/20	2024	104	7,80	4,50	33,50	206,00
Котлеты "Особые"	120	2024	289	28,72	45,52	68,48	590,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	10,93	7,47	47,87	302,67
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	250	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1265			62,16	68,85	277,22	1766,72
Всего за день:				62,16	68,85	277,22	1766,72

Зав. п. Грибачов В.В. Ш

СОГЛАСОВАНО

Директор



27 03 2026 г

Ежедневное двухразовое сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
5 день							
Комплексный обед							
Салат «Степной» из разных овощей	100	2024	29	1,50	10,20	7,60	128,00
Суп крестьянский с крупой и сметаной	240/10	2024	99	2,30	6,00	12,80	114,00
Биточки рыбные, соус сметанный	100/20	2008	239	43,65	33,85	117,28	704,80
Картофель отварной с маслом сливочным	200	2008	333	3,87	6,27	48,33	315,33
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Всего за прием пищи:	1350			64,16	68,25	303,89	1892,63
Всего за день:				64,16	68,25	303,89	1892,63

Зав. н.р. Грибанов А.В.